

kurrier



Aus dem Inhalt:
Cross Fit
HRC Sommerfest
Familienspieltag
und so vieles mehr!!!

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Hamburg



Gemeinsam für eine starke Region.



Sozial, ökologisch und wirtschaftlich: In unserer Region übernehmen wir Verantwortung für viele verschiedene Bereiche. Für unsere Mitglieder und unsere Kundinnen und Kunden vor Ort. Denn nur als starke Gemeinschaft können wir auch eine starke Zukunft für uns alle schaffen. Wir machen den Weg frei.



113.000
Kundinnen
und Kunden



34.371
Mitglieder



504
Mitarbeitende



30
Auszubildende



22
Filialen



Seit über
156 Jahren
vor Ort



Tschüüüß Anja!



Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung habe ich dir ja schon gesagt, dass es mir eine Ehre war mit dir 7 Jahre die Kasse zu führen. Aber da waren nur 51 Anwesende, es sollen aber alle SCVMler wissen, wie erfolgreich wir beide zusammengearbeitet haben. Du warst es, die mich für die Nachfolge von Gunnar Fiege vorgeschlagen hast. Auch wenn ich mich 2018 auf den 2. Kassenwart beworben habe, den du ja hattest, weil ich dachte, dass du jetzt den 1. Kassenwartposten übernehmen wirst, hast du mir gleich klargemacht, dass ich der 1. Kassenwart werden sollte, wurde ich dann ja auch. Wobei, ob 1. oder 2., wir haben daraus nie eine Hierarchie gemacht, haben immer auf Augenhöhe diskutiert und Entscheidungen getroffen. Keiner von uns hat Alleingänge unternommen (obwohl ich anfangs damit Schwierigkeiten hatte....), jeder hat den anderen informiert, so haben wir schwierige Zeiten (u.a. Corona) überwunden. Unsere (legenderen) Präsentationen der Kassenberichte spiegelten die Stärken von uns wieder. Du mit der Erklärung des Ganzen, ich mehr der „Zahlenmensch“. Seit 2018 stehen wir für „Die schwarze Null! In unserer gemeinsamen Zeit haben wir die Finanzierung des Studios in Fünfhausen zusammen durchgeführt. Du warst für mich ein wichtiger

Ratgeber, du kanntest alle, ich kaum jemanden. Mit deiner Erfahrung und deinem Wissen hast du mir wesentliche Hilfen bei der Bewältigung unserer Arbeit gegeben. Wir haben/hatten jeder unsere Stärke in unserem Bereich (Kasse). Als Controllerin hast du genau geschaut welche Ausgaben in den einzelnen Abteilungen erfolgten, hast auf die Einhaltung der „Deckung“ geachtet.

Auch in der technischen Anwendung hast du mir sehr viele Hilfen gegeben. Als ehemaliger Bankkaufmann habe ich mich um die Finanzierungen und Geldanlagen gekümmert. Wie gesagt, jeder hat seine Stärken eingebracht. Diese Aufteilung hat maßgeblich zu unserem Erfolg geführt, zumindest aber beigetragen. Nun hast du dich entschieden die Vorstandsarbeit (vorerst??) aufzugeben und dich (noch) mehr der Vereinsarbeit als Übungsleiterin zu widmen, das muss ich so akzeptieren und respektiere deine Entscheidung, aber schade ist es doch. Liebe Anja, ich wünsche dir bei deinen neuen Aufgaben viel Erfolg und hoffe, dass ich dich irgendwann, in welcher Funktion auch immer, wieder begrüßen kann.

**Alles Gute für die Zukunft wünscht dir
Bernd Ennuschat**



GARBERS

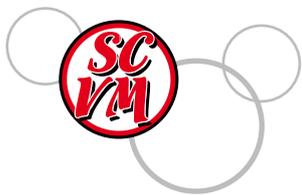
ELEKTROANLAGEN &
STROMVERSORGUNG

Kirchwerder Elbdeich 66 | 21037 Hamburg
Telefon: (040) 7 23 88 03 | E-Mail: g@rbers.com
www.garbers-elektroanlagen.de

SPANNUNG GEFÄLLIG ?

Wir suchen Verstärkung als:

**Elektroniker/in für Energie-
und Gebäudetechnik (m/w/d)**



Inhalt

Tschüss Anja	1	1. C-Jugend	28
Angela Beier	3	Judotrainer bei der Bundesliga	31
Mitgliederversammlung	4	Sonne, Sonne, Sonne	32
Familienspieltag	7	Active City Day	34
Cross Fit	8	An- und Jugendangeln	36
HRC Sommerfest	10	Einradtag	38
Einrad Landesmeisterschaft	12	U-19 Frauen	40
Tischtennis	13	Poni-Cup	42
Volleyball Saisonabschluss	14	D1-Jugend – Midtjylland	44
Volleyball Schweriner See	16	SCVM 1. Frauen	46
Sommer, Sonne, Volleyball...	18	Internationales Deutsches Turnfest	48
Aktiv Wochenende	20	Save the Date – Turnschau 2025	51
JuLi 5 & 6	24	Sportangebot	52
Turn10 Wettkampf	26	Termine – 2025	58
Theater99	27		

Lieber Willy,

wir wünschen Dir, als unserem Ehrevorsitzenden

alles Gute zum 90. Geburtstag.

Seit 78 Jahren bist Du Mitglied im Verein, lange aktiv im Fußball und als 1. Vorsitzender. So viel in Deinem Leben ist geprägt von den Aktivitäten im Verein. Viele Freundschaften sind entstanden und haben Erlebnisse geschaffen. Wir freuen uns immer Dich beim Jahresauftakt oder zum Adventskaffe zu sehen und wünschen Dir noch viele gesunde Jahre.

90 Jahre voller Leben, Liebe und Erinnerungen! Möge Dein Geburtstag am 6. September genauso besonders sein wie Du.

Herzlichen Glückwunsch!

Dein SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.



Tschüß Angela Beier

In Hamburg sagt man Tschüß, wir hoffen dich aber weiterhin bei uns im SCVM zu sehen.

Im August ist es jetzt soweit. Angela verlässt das Geschäftsstelle-Team.

40 Jahre hat Angela das Amt der Schriftführerin ausgeübt. In dieser Zeit gab es viel Vereinsgeschichte, viele Anekdoten, viele Entscheidungen und viele gemeinsame Stunden.

Sie ist bei jeder Vorstandssitzung, protokolliert alle Entscheidungen und sorgt mit ihrer einmaligen Art dafür, dass sich alle wohlfühlen. Nicht umsonst hat sie auch die Bezeichnung Wohlfühlmanagerin.

Angela ist immer sofort zur Stelle.

Sei es bei der Mitgliederversammlung, bei den erweiterten Vorstandssitzungen oder bei Aktivitäten wie dem Kürbisschnitzen, der Kinderolympiade, der Rollerdisco, Ernteumzug Wagen schmücken, dem Jahresauftakt und der Organisation des Adventskaffees. Ohne mit der Wimper zu zucken, ist sie wie selbstverständlich dabei und sorgt dafür, dass alles reibungslos vonstattgeht.

Wir wünschen Angela viel mehr Zeit für ihre Familie, für Reisen und das Fahrradfahren.

Du wirst immer ein Bestandteil der SCVM Familie sein und hoffen dich weiterhin beim Sport, und bei unseren Aktivitäten begrüßen zu dürfen.

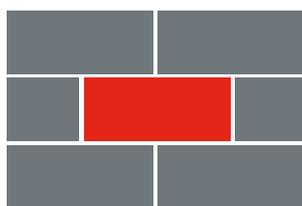
Gerne kannst du auch in der Geschäftsstelle vorbeischauchen.

Wir freuen uns jetzt schon auf ein Hallo von dir und vielleicht hast du dann auch wieder eine kleine Leckerei dabei.

Angela, es war sehr schön mit dir.

Uns bleibt nur ein großes Dankeschön für deinen Einsatz, deine Zeit und dein Engagement. Bleib so wie du bist. Denn so wie du bist, bist du richtig.

Im Namen des Vorstandes und dem Geschäftsstellenteam wünschen wir dir alles Gute.



PLATZHOFF

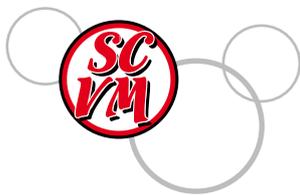
BAU AUS FÜHRUNGEN

- An- und Umbau
- Stahlbetonarbeiten
- Altbau- und Fassadensanierung
- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Natursteinarbeiten

Platzhoff Bauausführungen
Elversweg 85 · 21037 Hamburg
Tel: 040/73673988
info@platzhoff-bau.de

www.platzhoff-bau.de

*Leidenschaft
zum Handwerk seit
4 Generationen*



Mitgliederversammlung

des SC Vier- und Marschlande

Rückblick auf ein bewegtes Jahr



Am Freitagabend, den 27. Juni 2025, war es wieder so weit: Der SC Vier- und Marschlande lud zur alljährlichen Mitgliederversammlung – diesmal in die moderne Aula der neuen Stadtteilschule Kirchwerder. 52 stimmberechtigte Mitglieder folgten der Einladung, um gemeinsam auf das vergangene Jahr zurückzublicken, Weichen für die Zukunft zu stellen und verdiente Ehrenamtliche zu würdigen.

Pünktlich um 19:30 Uhr eröffnete der 1. Vorsitzende Norbert Kurfürst die Versammlung. In seinem Bericht und den Beiträgen der Geschäftsstelle, der Kassenwarte sowie der Kassenprüfer wurde deutlich: Der SCVM steht auf soliden Füßen – nicht nur finanziell, sondern auch im Hinblick auf das große ehrenamtliche Engagement in allen Bereichen. Auch die Vertreter und Vertreterinnen der Abteilungen berichteten lebendig über das sportliche Geschehen und besondere Aktionen im zurückliegenden Jahr.

Im Anschluss standen wichtige Wahlen auf der Tagesordnung. Norbert Kurfürst wurde erneut zum 1. Vorsitzenden gewählt und nimmt die Aufgabe weiterhin mit großem Einsatz wahr. Neu in den Vorstand zieht Jens Adler ein – er übernimmt das Amt des 3. Vorsitzenden von Heiner Ahnfeldt, der sich nach vielen Jahren aus dem Vorstand verabschiedet. Das Amt des 2. Kassenwarts bleibt bewusst unbesetzt, da im kommenden Jahr eine Satzungsänderung geplant ist, die diese Position streichen wird.

Verabschiedet wurden in diesem Rahmen auch mehrere langjährig Engagierte: Neben Heiner Ahnfeldt wurde Anja Wulff (bisher 2. Kassenswartin) offiziell aus dem Vorstand verabschiedet. Auch die Abteilungsleiter Melanie Ahuis (Turnen und Einrad) und Achim Jaeck (Badminton), Angela Beier, langjährige Schriftführerin und Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle sowie Kassenprüfer Andreas Dwenger legten ihre Aufgaben nieder. Ihnen allen sprach der Vorstand großen Dank und

Anerkennung für ihre teils jahrzehntelange Arbeit aus – ihr Engagement hat den Verein entscheidend mitgeprägt.

Zur neuen Kassenprüferin wurde Heike Schwartz gewählt. Ein besonderer Höhepunkt war – wie jedes Jahr – die Ehrung im Rahmen des „Ehrenamt 2024“. Ausgezeichnet wurden Kira Garbers für ihren Einsatz als Jugendwartin und Frank Erdmann, der sich in der Fußballabteilung engagiert – beide haben sich besonders im Rahmen der Jubiläumsfeier des Vereins eingebracht. Beide Ehrungen unterstrichen einmal mehr: Der SCVM lebt vom Einsatz seiner Mitglieder! Mit rund 3800 Mitgliedern zählt der SC Vier- und Marschlande zu den größten Sportvereinen der Region. Die diesjährige Mitgliederversammlung machte deutlich, wie viel Herzblut und Teamgeist in dieser Gemeinschaft steckt – ein Verein, der in Bewegung bleibt.

Nicole Reinhold und Stephanie Pelch





Vereins-Vorentscheid

Für alle Kinder Jahrgang 2015-2020



Mit
Leichtathletik-Wettkampf
für alle Kinder bis 14 Jahre

Hamburger Kinder-Olympiade

Am 13. September

14:00 bis 16:00 Uhr

Sportanlage Fünfhausen

Sporthallenweg 7

21037 Hamburg

Infos

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

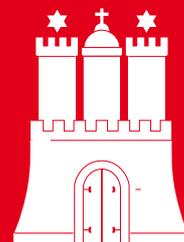
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg

Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03



SC Vier- und Marschlande

Hamburg



Familienspieltag

Am 17. Mai veranstalteten wir einen Volleyball Familienspieltag. Unsere Spielerinnen und Spieler kamen mit den Eltern und den Geschwistern in die Halle Fünfhausen. Jede/jeder spielte wie sie/er Lust hatte. Somit spielten die Eltern mal gegen die Kinder. Oder Eltern gegen Eltern. Kinder gegen Kinder. Natürlich gab es gemischte Mannschaften. Da jede/jeder eine Kleinigkeit zu essen mitbrachte, war auch für das leibliche Wohl von uns allen gesorgt. Es war ein schöner Nachmittag.

Das Trainerteam



Autohaus
Timmann

Ihr Familienbetrieb in HH-Vierlanden

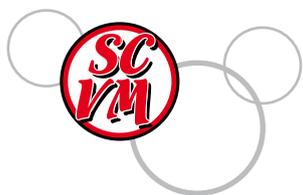


**Nutzfahrzeuge
Service**



Service

Karl-Heinz Timmann GmbH • Süderquerweg 651 • 21037 Hamburg • Tel.: 040 / 737 50 20
www.autohaus-timmann.com



Cross Fit Gruppe on tour

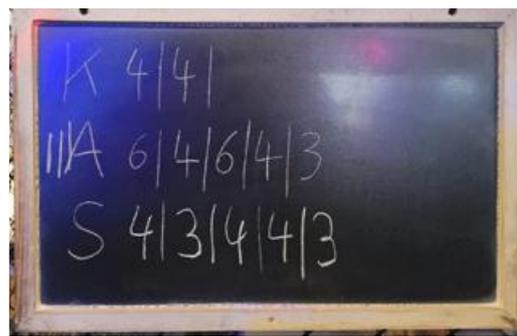
Unser dies jähriger Ausflug führte uns „weit weg“ aus dem Landgebiet ins tiefste Othmarschen, zu den Woodcutter Hamburg.

Nein! Wer nun befürchtet wir würden Hamburgs grünen Stadtkern fällen ---- so schlimm sollte es nicht werden.

Es handelte sich nur um einen internen Team - Wettkampf, bei dem die Äxte flogen.

Nach eingängigen Sicherheitseinweisungen (waren wohl Erfahrungswerte) , begann das Spiel mit den Äxten auf Baumscheiben. Eingepfercht in Käfigen kam es zum Wettstreit. Die verschiedensten Wurftechniken, einhändig, beidhändig, rückwärtig, Axtrichtungswchsel wurden ausprobiert. Einige versagten kläglich, andere haben nun ne Axt auf ihrem Wunschzettel.....

Wir hatten mega Spaß und rundeten den Abend mit einem leckeren Abendessen in einer Pizzeria ab.





Kürbis-Fest



Am Freitag den 24. Oktober
von 17:00 bis 20:00 Uhr
auf der Sportanlage in Fünfhausen,

laden wir wieder alle Familien im SCVM
zu unserem Kürbis-Fest ein.



Kürbis schnitzen
oder bemalen
(solange der Vorrat reicht)

Wurst vom Grill

Laterne laufen

Stockbrot

...und vieles mehr!

Diese Maßnahme wird
gefördert durch:



Infos

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg





HRC Sommerfest 2025

- Die Hamburg Royal Cheerleader feiern Saisonabschluss -

Der krönende Abschluss der Saison 2024/2025 - unser Sommerfest in Fünfhausen.

Mit fast 250 Gästen feierten wir unser Sommerfest in Fünfhausen bei bestem Wetter.

Ein vielfältiges Programm mit verschiedenen Angeboten machte den Nachmittag kunterbunt. Denn so war auch das Motto des diesjährigen Sommerfestes „Je bunter, desto besser!“

Wir hatten eine Fotostation sowie Bastelstände - Wäscheklammern und Armbänder basteln.

Aber auch Kinderschminken und Nageldesign war dabei. Dosenwerfen und Sackhüpfen durfte natürlich auch nicht fehlen.

Highlight waren die Reden der Trainerinnen aller acht Teams. Jedes Team erhielt einen kleinen Rückblick zur vergangenen Saison und jedes Mitglied wurde geehrt für die letzte Saison und erhielt zudem eine Urkunde.

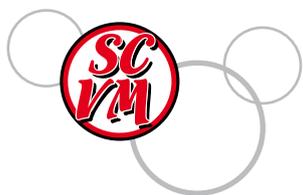
Leckere Bratwurst & Co. sowie kühle Getränke waren dann noch das Topping des Nachmittags.

Danke an dieser Stelle an unseren Grillmeister Basti und alle weiteren Helfer*innen, ohne die diese Veranstaltungen so nicht möglich wären. Es war mal wieder ein großartiger Nachmittag, der uns lange in Erinnerung bleiben wird.





**Nun freuen wir uns auf die nächste Saison!
Wenn auch DU dabei sein möchtest, melde dich bei uns! Wir freuen uns auf dich!**



Einrad Landesmeisterschaft 2025

Nach dem Regiocup Hamburg kam nun die Landesmeisterschaft im Einrad-Freestyle für Schleswig-Holstein und Hamburg; dieses Jahr in Henstedt-Ulzburg. Auch wir waren mit sieben Einradfahrerinnen und Einradfahrern am Start.

Die Meisterschaft zog sich über drei Tage und für einige von uns war es die erste größere Meisterschaft. Dementsprechend groß war die Aufregung, denn wir traten dort direkt gegen aktuelle deutsche Meister und sogar Weltmeister an.

Kurz vor dem Auftritt ist noch ein Rock gerissen, den wir auf die Schnelle mit Sicherheitsnadeln zusammengeflickt haben. Außerdem gab es ein kaputtes Einrad und die Fahrerin musste spontan auf einem anderen Einrad fahren. Man muss wirklich immer einen Plan B bereit haben!

Insgesamt haben alle unsere Küren sehr gut geklappt und wir sind stolz auf unsere Platzierungen:

13. Platz für die Parkür „Julia & Romeo“, Altersklasse U17

6. Platz für die Parkür „Girls“, Altersklasse 25+

9. Platz für die Kleingruppe „Avatar“, Altersklasse 15+

Wir haben dort viele neue Tricks gesehen und Inspirationen für unser Training und neue Küren gesammelt.

Daher ein großes Dankeschön an alle Eltern und unsere Trainerinnen, die uns dorthin gefahren und fleißig angefeuert haben. Ohne euch wäre so ein schönes Erlebnis nicht möglich gewesen!

Alina & Marija



Tischtennis

eine der
schnellsten Rückschlagsportarten der Welt



Liebe Tischtennisfreunde, seit Mai 2025 unterstützt Stephan das Team um Julian und Jan Niklas. Stephan spielt schon seit über 30 Jahren Tischtennis in unserem Verein. Leider muss er krankheitsbedingt mit dem aktiven Mannschaftssport pausieren und möchte sich stattdessen bei der Jugendarbeit einbringen. Julian und Jan Niklas sind bereits seit 8 Jahren als Jugendtrainer aktiv und bringen den Kindern den Tischtennissport näher. Im Training wird durch kreative und herausfordernde Übungen auf einen Mix gesetzt, bei dem für jeden etwas dabei ist und auch der Spaß nicht zu kurz kommen darf. Bereits jetzt sind alle Altersgruppen zwischen 10 und 17 Jahren vertreten. Jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen!

Das Jugendtraining findet, außerhalb der Ferien, **dienstags von 18:00 bis 20:00 Uhr und freitags von 17:00 bis 19:00 Uhr** in der **Sporthalle Fünfhausen** statt.

Wer Interesse hat kann sich gerne bei Julian, Jan Niklas oder Stephan melden. Stephan wird **ab Freitag, den 05.09.2025 zusätzlich eine Trainingszeit für Erwachsene von 19:00 bis 21:00 Uhr in der Halle Fünfhausen** anbieten. Das Training findet dann jeden Freitag, außerhalb der Ferien, um diese Zeit statt.



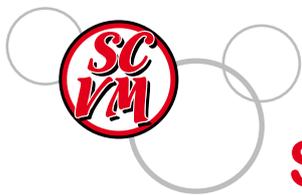
Julian

Jan Niklas

Stephan

Kontaktinformationen:

Julian 0151 / 72007543 oder Jan Niklas 0151 / 70180840 oder Stephan 0172 / 5420365.
Sportliche Grüße von eurem Trainerteam



„we grow“

Saisonabschluss 2024/2025

Am 30.06.2025 ist die Saison 2024/2025 offiziell beendet und die Nächste wird bereits mit Spieltagen gefüllt. Der 24.05.2025 war in diesem Kalenderjahr der Stichtag zur Meldung der Mannschaften für die nächste Saison. Bis dahin hatten wir in den erreichten Finalen/Endrunden noch voll zu tun und konnten uns erfolgreich präsentieren.



GSC Finale 2025 – Siegerehrung

Ende April, am 27.04.2025, fand in Fünfhausen das Finale des Hamburger Volley-Grundschul-Cup (GSC) statt. 24 Teams waren angemeldet, wovon 21 antraten.

Allein aus den Vier- und Marschländern qualifizierten sich 11 Teams. Die beste Platzierung erreichten Alexander und Lovis mit dem 6. Platz. Frieda und Luisa haben mit ihrer fairen Spielweise alle überzeugt. Ein großes Dankeschön geht an Amelie und Tamino, welche trotz fehlender Partner nun gemeinsam ihr Bestes gegeben haben.



GSC Finale 2025 – Erwärmung/Spielregeln

Besonders hervorzuheben ist auch, dass der größte Teil der angetreten Vier- und Marschländer Grundschulkinder nicht in der Sparte Volleyball wiederzufinden sind. Die Kinder wurden, im Rahmen von Volleytagen an den Grundschulen im Rahmen einer Unterrichtsstunde, mit der Technik vertraut gemacht und konnten in einem grundschulinternen Kaiserturnier erste Team-Erfahrung sammeln. An dieser Stelle „Vielen Dank“ an die Schulleitungen der Grundschule Ochsenwerder, Fünfhausen, Zollenspieker und Kirchwerder. Wir haben erneut vieles gelernt und freuen uns auf den nächsten Vierländer Volley-Grundschul-Cup!



JuLi6 ER

Die Jugendliga (JuLi) 6 Endrunde (ER) fand unter SCVM-Beteiligung am 11.05.2025 in Altona statt, wobei sich 9 unserer Nachwuchstalente in zwei weiblichen Mannschaften in das Endrunden-Turnier integrierten. Mit einem erkämpften 10. und 11. Rang von insgesamt 32 Mannschaften und viel gutem Feedback, besonders im Schiedsrichterwesen, konnten wir zwischen den anderen Vereinen auffallen und uns weiter stärken!



HM U12m

Mit dem Einzug in das Finale der Hamburger Meisterschaften U12 hatte unsere erste männliche Mannschaft die Erwartungen bestätigt und konnte im Finale am 18.05.2025 in Halstenbek glänzen. Der 10. von 15 Plätzen war mit der jungen Mannschaft hart erkämpft und bietet Zuversicht für das nächste Jahr, wo zwei Teammitglieder erneut in der jüngsten Altersklasse antreten können - Glückwunsch Jungs :-)! Zur Belohnung haben wir Anfang Juni in die Beachhalle Wandsbek geladen. Dort konnten unsere Kinder frei spielen und sich auf die Sommerpause vorbereiten.

Die Stars im Eingang und das Eis in der Halbzeit sorgten für gute Laune, auch wenn der Sand natürlich anstrengend werden kann.

Beach-Erfahrung hatten bis dahin nur zwei Kinder im Rahmen eines WeBeach-Turnieres sammeln können. Im anstehenden Trainingslager und im Sommerferienprogramm bieten sich mehr Gelegenheiten.

Unser SCVM Volley-Aktionstag am 29.06.2025 schließt dann auch die Ballsportheld*innen Initiative für dieses Schuljahr erfolgreich mit 8 goldenen Abzeichen ab. Es war der zweite Aktionstag überhaupt und lud alle Grundschulkinder der Vier- und Marschlande, als auch die Teilnehmer der Ballsportheld*innen Gruppen nach Ochsenwerder ein. Die Initiative Ballsportheld*innen lief erfolgreich an und umfasste in der Nachmittagsbetreuung der Grundschule Ochsenwerder mehr als 42 Kinder, die in zwei Gruppen, VSK/1.Klasse und 2.-4.Klasse, Montags an den Ball gebracht und vor allem in Bewegung gehalten wurden. Für die kommende Saison 2025/2026 werden nach den Sommerferien die Lizenzen neu vergeben, die Mannschaften zusammengestellt und die neuen Trikots anprobiert. - Vielen Dank für Eure Voting-Unterstützung und ein ganz großes Dankeschön an die Sparkasse Holstein für Ihr Engagement!



Danke-Beach Beachhalle Wandsbek



SCVM Volley-Aktionstag



WeBeach Eröffnungsturnier

In der Jugendliga 5 und 6 sowie in den Hamburger Meisterschaften U12, U13 und erstmalig auch U14 werden wir uns den Herausforderungen stellen und weiter mit Spiel und Spaß in die Wettkämpfe gehen – „we grow“!

VON MENSCH
ZU MENSCH



Immer
gut beraten

Itzehoer Lösungen
» **Wohngebäude-Schutz**

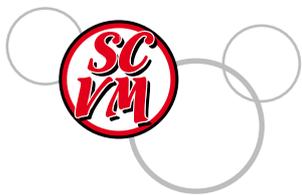
Vertrauensfrau
» **Jana Falk**
Versicherungsfachfrau (IHK)

Itzehoer
Versicherungen
... und gut ✓

Süderquerweg 95, 21037 Hamburg
» **040 72375762**
falk@itzehoer-vl.de

Immer
gut beraten

www.falk.itzehoer-vl.de



„we grow“

Gemeinsames Abenteuer am Schweriner See

Am ersten Juli-Wochenende verbrachten 18 begeisterte Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren, gemischt aus Jungen und Mädchen, ein spannendes Wochenende in Retgendorf am Schweriner See. Das Ziel: Spaß, Teamgeist und unvergessliche Erlebnisse beim Beachvolleyball und Baden im klaren Wasser.



Drei PKW und ein eigens angemieteter Kleinbus vom Autohaus Timmann in Fünfhausen brachten uns zuverlässig ans Ziel.

Es wurde keine Zeit vergeudet. Nach unserer Ankunft packten alle mit an und in Rekordzeit waren die Zimmer bezogen und das Grillbuffet stand. Die Kinder fanden sich ein, erkundeten den Ferienpark und tauschten sich noch lange in ihren Zimmern aus. Voller Aufregung wurde der nächste Tag erwartet.



Der anfänglichen Müdigkeit zum Trotz starteten wir mit einer actionreichen Trainingseinheit im Beachvolleyball. Alle waren mit viel Freude, Ehrgeiz und Einsatz dabei. Die Wetterpausen nutzten wir und die Mutigen sprangen in den See, um sich zu erfrischen.



Ein besonderes Highlight war das Lagerfeuer mit Stockbrot.

Das gemeinsame Wochenende stärkte den Zusammenhalt und förderte den Teamgeist auf spielerische Weise an einem Wohlfühlort.



Ein herzliches Dankeschön geht an unsere engagierten Betreuer, Benita, Kathrin und Jan, die mit mir das Wochenende reibungslos organisierten und für das Wohl der Kinder sorgten. Ohne euren Einsatz wäre dieses tolle Erlebnis nicht möglich gewesen.



Unvergessen bleiben uns die grünen Crogs, die Schränke voller Süßigkeiten und die Sleek Zöpfe.

Wir freuen uns auf noch mehr solcher unvergesslicher Erlebnisse mit euch - „we grow“!



BAUMPFLEGE

PAFRE

Garten- und Landschaftsbau

www.pafre-baumpflege.de

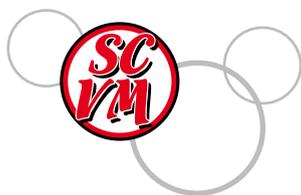
Garten- und Landschaftsbau

- Gartenpflege
- Pflanzarbeiten
- Naturgarten: Planung und Ausführung
- Teichbau
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau

Ruft uns an:
Christian: 0157 8703 5775
Nico: 0172 423 7263

Baumpflege

- Seilklettertechnik
- Baumschutz auf Baustellen
- Baumkontrolle
- Baumpflegerische Bewertung/ Gutachten
- Pflegeschnitt
- Obstbaumschnitt
- Erhalt von Habitatsbäumen
- Baumfällungen



Sommer, Sonne, Volleyball...

Das Team der Prignitz Volleys hat erneut zum Festival nach Wittenberge eingeladen und wir konnten dabei sein! Wir packten unsere Zelte, planten die Anreise und hatten vor Ort Freitagabend den ersten Wackelkontakt vor der Haupttribüne.

Der Volleyballsommer des SV Empor/Grün-Rot Wittenberge startete Samstag mit erneut gesteigener Beteiligung pünktlich bei schönstem Sommerwetter in die 32. Auflage.



76 Mannschaften aus zehn Bundesländern kämpften auf 21 Feldern mit der Sonne und gaben ihr Bestes um den Pokal zu erlangen. Für die Erfrischung wurden erneut ein Eisstand und Wasservorräte bereitgestellt. Die Hüpfburg des Kreis Sportbundes war wie immer gut von den Nachwuchstalenten besucht!

Gewertet wird üblicherweise unter freiem Himmel in den Kategorien A - Spieler bis Regionalliga - und B - Spieler bis Kreisklasse - der Männer-, Frauen- und Mixed-Mannschaften, wobei Mixed B erneut den Löwenanteil ausmachte.



Wir, die „Volleyspieler“, wurden auch in diesem Jahr tatkräftig von Spieler*innen der SVNA Jugend sowie der Mixed Mannschaft Nova unterstützt, welche kurzfristig ihrer Motivation Volleyball zu spielen gefolgt sind und sich der Herausforderung gestellt haben – Danke das ihr dabei wart!



Zusammen kämpften wir zunächst gegen die „Bagger-Bienen“, „Mutti spielt erste Männer“ piff das spannende Einstiegsduell.

Später waren dann „Hokus Po-Kuss“, „Einer für alle“, „GutsMutsElite“ und mein Favorit das „Chaosteam“ an der Reihe...

An Ende des Tages konnten wir erstmalig die Beachfelder am Friedensteich ausprobieren und einmal in den Teich hüpfen. Die Pizza an der Elbpromenade und der anschließende Wackelkontakt rundeten den Tag ab.



Das Sommerturnier mit Festivalcharakter lockt auch im nächsten Jahr wieder Mitte Juni mit schönem Wetter, Wackelkontakt und netten Leuten – Bei Interesse gern melden!

Das war sicher nicht das letzte Mal!



SCVM Volleyball-Aktionstag

Sporthalle Fünfhausen 26.09.2025 ab 16 Uhr

Wir laden alle Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren ein, dass Volleyball Spielabzeichen in Bronze, Silber oder Gold zu erlangen (Dauer ca. 2 Stunden).

Kommt vorbei und probiert euch aus (Sportzeug und Hallenschuhe nicht vergessen).

**Wir freuen uns auf euch.
Sportliche Grüße
Fabian, Stephanie, Leonard und Petra**

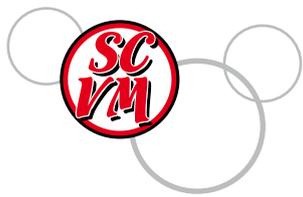
www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg





Hohwacht 2.0



Nachdem 2021 unser Aktivwochenende coronabedingt im Herbst in Hohwacht stattfand, haben wir in diesem Jahr Hohwacht im Frühjahr bei bestem Wetter genossen. Unser Domizil war wieder das Hotel Hohe Wacht, nur diesmal waren wir in einem Nebengebäude untergebracht.

Zu unserer großen Freude tauchte auch Bettina mit ihrem Mann Andi überraschend auf. Leider hatte sich unser Trainer Bernd verletzt und war diesmal nicht dabei. Der VTF hat aber einen würdigen Ersatz geschickt.

In der ersten Sparteinheit am Nachmittag hat Inga uns tüchtig eingeeizt und wir haben uns alle auf das Abendessen gefreut. Einige hat es danach noch in die Lounge auf einen Klönschnack gezogen.





Am nächsten morgen haben wir dann unseren Trainer bei der Wassergymnastik kennengelernt: ein tiefenentspannter Peter. Nach dem Frühstück haben wir eine lange Walkingeinheit entlang der Küste gemacht, herrlich bei Sonnenschein und bester Laune. Dann war Freizeit mit Kaffee und Kuchen, Eis, Shopping, wie jeder mochte.

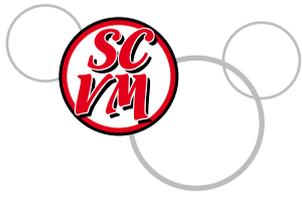


In der Sporteinheit am Nachmittag stand Muskelkräftigung, Bewegung, aber auch QiGong und progressive Muskelentspannung auf dem Programm. Wieder Abendessen und Klönschnack.

Der nächste Morgen begann am Strand mit sanften Bewegungen und Atemübungen, das Beste, was man am Morgen an der frischen Ostseeluft für sich tun kann. Dann schmeckt das Frühstück nochmal so gut.

Und wieder ging es zum Sport, zu einer gelungenen Mischung aus Fitness und Entspannung mit dem Terraband und der Wasserschale aus dem QiGong. Es wurde draußen immer sonniger und wärmer, sodass wir unseren Kuchen oder Eis





im Freien genießen konnten, aber nicht ohne sich vorher noch mit Sonnencreme einzudecken.

Am Nachmittag waren wir alle an der Promenade zum Bosseln. Es war ein Heidenspaß. Nicht alle Touris waren so begeistert wie wir, aber die meisten fanden es prima und haben freudig und geduldig gewartet, bis unsere Truppe vorbeigezogen war.



Nach dem Abendessen verteilten Bettina und Inga Preise an die 4 Mannschaften, Schokolade macht sooo glücklich. Der nächste Morgen begann wieder am Strand mit Atemübungen. Inga und Andi haben sich tatsächlich bei 8 ° Wassertemperatur in die Fluten der Ostsee gestürzt. Nach dem Frühstück mussten wir dann schon wieder packen. Die letzte Sporteinheit...

Peter versprach moderate Übungen und zum Schluss stellte er uns noch Johannes vor. Er hat ein Haus, 2 Kinder und arbeitet in einer Knopffabrik...

Herrlich!

Dann ging es wieder in Richtung Heimat. Es war eine wundervolle Zeit mit viel Spaß, Freude an der Bewegung und ganz viel Harmonie. Das ist so wichtig in einer Zeit, wo die Welt sich gerade nicht zum Guten verändert.

Eure Ulla





Saison 25/26

WIR SUCHEN DICH!

JAHRGANG 2010 / B-JUGEND

KREISLIGA MIT AUFSTIEG

Du suchst ein tolles, aufgeschlossenes Team, in dem Du deine Fußballfähigkeiten weiterentwickeln kannst?

Dann komm vorbei!




Montag 18:00-19:30, Auf dem Sülzbrack 2

Donnerstag 18:00-19:30, Elversweg 44



Werde ein Teil der Elbpiraten!



Kontaktinformationen findest du hier:
<https://www.scvmfussball.de/mannschaft>

2010/

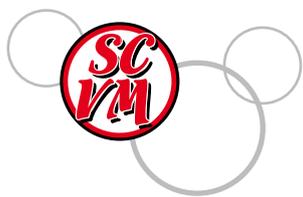


LORENZ

Winterdienst & Gartenbau

Ochsenwerder Norddeich 302
 21037 Hamburg
info@winterdienst-lorenz.de

Tel. 737 23 05 · www.winterdienst-lorenz.de



Die Spielsaison 2024/2025

JuLi 5

Unsere Mannschaft, die in der Jugendliga 5 antrat, konnte in der Vorrunde den 10. Platz von 35 Mannschaften belegen, sodass sie an der Endrunde teilnehmen durfte. Unsere Mannschaft verbesserte sich sogar und schloss die Saison mit dem 7. Platz ab.

An diesem Spieltag wurden alle Schiedsgerichte, die von den Spielern und Spielerinnen zu stellen sind, von den spielenden Mannschaften, den Trainern/Trainerinnen und zwei HVBV Vertretern bewertet. Unser Team wurde als das beste Schiedsrichterteam 2025 ausgezeichnet.

Herzlichen Glückwunsch sagen Fabian, Stephe und Petra



JuLi 6

Unsere Mannschaft, die in der Jugendliga 6 teilnahm, konnte den 20. Platz von 30 Mannschaften belegen. Leider mussten sie einen Spieltag kampflos gegen sich gelten lassen, da fast alle Spieler und Spielerinnen erkrankt waren. Der Punkt- bzw. Satzverlust konnte leider nicht mehr aufgeholt werden. Trotzdem war es eine tolle Spielsaison.

Stephe und Petra



TRADITION UND INNOVATION SEIT 1852!



Holzbau & Bedachung



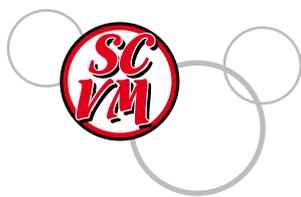
Holzhandel & Fachmarkt



Bauarchitektur & Generalbau

kohbau **hbh**
holz- und
baustoff-
handel gmbh

www.kohbau.de



Erster Turn10 Wettkampf

im SCVM

Am Samstag, den 26. April fand in der Turnhalle Fünfhausen das allererste Mal der Turn10 Wettkampf statt.

Die Idee dazu entstand bereits im letzten Jahr. Wir wollten für unsere Turnkinder im Breitensportsegment eine Möglichkeit schaffen, sich einem Wettkampf zu stellen. Schnell war klar, dass das Programm Turn10, welches explizit für den Breitensport entwickelt wurde, dafür optimal geeignet ist. Die Teilnehmer erhalten für jedes gezeigte Element an einem Gerät einen Punkt, dazu kommen weitere Punkte für die Ausführung. So können je Übung maximal 20 Punkte erreicht werden. Jedes Kind kann individuell nach Leistung eine eigene Übung aus einem Elementkatalog zusammenstellen. Für den ersten Wertkampf haben wir die drei Geräte Boden, Sprung und Parallelbarren ausgewählt, daraus durfte sich jedes Kind die zwei Lieblingsgeräte aussuchen.

40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben sich für den ersten Wettkampf angemeldet. In unseren Stunden wurde seit Jahresanfang fleißig gezielt geübt, bis es soweit war.

Gestartet wurde zunächst mit einem Aufwärmprogramm von Melanie, bevor die Kinder in fünf Riegen aufgeteilt wurden. An den drei Geräten Boden, Sprung und Parallelbarren haben wir dann tolle Übungen gesehen. Auch die Zuschauer auf der Tribüne, die sich alles bei Kaffee und Kuchen anschauen konnten, waren begeistert. Nach 2 Stunden unfallfreien Wettkampfs ging es ans auswerten. Die Zeit haben wir mit dem obligatorischen Fischer, Fischer gut überbrückt, und bei der anschließenden Siegerehrung gab es strahlende Gesichter. Wir freuen uns über die rege Beteiligung und hoffen, ein weiteres regelmäßiges Event für die Turnabteilung etablieren zu können.



Theater99

Mit Pippi Langstrumpf
die Adventszeit verbringen!



Während andere in der Adventszeit Plätzchen backen und besinnlich Kerzen anzünden, wird bei Theater99 der ganz normale Pippi-Wahnsinn herrschen. Denn: Wir bringen Pippi Langstrumpf von Astrid Lindgren (in der Übersetzung aus dem Schwedischen von Silke von Hacht, überarbeitet von Christian Schönfelder) auf die Bühne – mit Zopf, Pferd und ganz viel Herz.

Auch wenn die Adventszeit noch in weiterer Ferne liegt, war Pippi Langstrumpf doch schon bei uns im Fundus. Wir haben uns mit ihr und allen Darsteller:innen zu einem Fototermin getroffen. Die Fotos sind für den Flyer und nachher auch für die Plakate und die Banner, die wir im Landgebiet wieder aushängen werden.

Und so war richtig was los im Fundus, als alle Figuren des Weihnachtsstücks schon mal probeweise zum Leben erwachten. Die Darsteller:innen haben sich in Schale geworfen, Zöpfe geflochten, Sommersprossen gemalt und Pippi machte Quatsch, zog Grimassen und stemmte mühe-los schwere Gewichte. Nur das Pferd wollte nicht stillhalten...aber das ist bei Kleiner Onkel wohl normal;-).

Nach den Sommerferien starten wir mit der Probenarbeit. Zwei Mal die Woche treffen wir uns bis zur Generalprobe Ende November. Szene für Szene wird Pippis Geschichte einstudiert.

Unser Bühnenbau-Team hat auch schon fleißig Ideen für den Bau der legendären Villa Kunterbunt gesammelt. Holz, Sägen und Hämmer liegen für den Baubeginn bereit, damit Pippis Villa rechtzeitig zur Premiere am 1. Advent bezugsfertig wird.

Es gibt also noch viel zu tun, aber wir haben jede Menge Spaß dabei. Schließlich ist Vorfreude die schönste Freude – und wenn Pippi erst einmal auf der Bühne steht, wird das Publikum hoffentlich sowieso verzaubert sein. Also: Advent, Advent, die Pippi rennt – und wir auch!

Guckt gern immer mal auf unsere Homepage theater99.de – zum Ende der Sommerferien werden wir die Termine veröffentlichten und den Kartenvorverkauf starten!

www.theater99.de

Euer Theater99



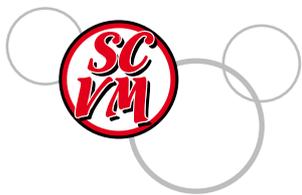
(Copyright: Theater99)

Pippi (Kristina Feldmann) macht Quatsch in der Schule. Die Lehrerin (Marlene Clausen) ist entsetzt. Die Schulkinder freut's (Maila Ruda, Mathea Clausen und Mats Clausen).



(Copyright: Theater99)

Das „Pippi“-Team (hintere Reihe: Malin Kahlbrock, Marlene Clausen, Jenny Ebel, Malou Clausen, mittlere Reihe: Madita Ruda, Mathea Clausen, Elke Heitmann, Maila Ruda, Mats Clausen, Anja Kaplan und vorne Kristina Feldmann als Pippi).



1.C-Jugend

präsentiert den SCVM

bei einem Turnier in Venlo

In diesem Jahr wollten wir etwas weiterreisen und meldeten uns beim Germany Cup 2025 in Venlo an. Das Turnier fand vom 13.06.-15.06. statt. Alle Jungs organisierten vorab mit ihren Schulen, dass wir den Freitag um 13 Uhr losfahren konnten. Wie in jedem Jahr durften uns auch Eltern begleiten, dieser „Fanclub“ umfasste 15 Personen! Unser erstes Ziel war unsere Unterkunft, „Jugendherberge Mönchengladbach“. Gebäude erbaut 1938, diese Unterkunft ist schon etwas in die Jahre gekommen, lag aber sehr ruhig in einem Waldgebiet. Wenn die weiteren Gäste sich der Umgebung angepasst hätten, wäre ein gesunder Schlaf möglich gewesen. Egal, wir waren ja für das Fußballspielen hier. Die Eröffnungsfeier begann auf der wunderschönen Sportanlage des Vereins Venlosche Boys um 19:15 Uhr. Teilnehmende Mannschaften von Jahrgängen U9 bis U17 versammelten sich vor der Turnierleitung. Es kamen Mannschaften aus den Niederlanden und Deutschland. Wir Hamburger und ein Berliner Team hatten in unseren beiden Gruppen der U15 sicherlich die weiteste Anreise. Bevor es jetzt mit den Eröffnungsspielen losging, wurden die deutsche und niederländische Nationalhymne gespielt.

Wir durften das Eröffnungsspiel in unserer Gruppe durchführen. Gegner „De Tubanters 1897“ erwies sich an dem Abend als zu stark, wir verloren nach 20-minütigem großen Kampf 0:3. Die lange Anreise und die hohen Temperaturen spielten uns auch nicht in die Karten.

Die Stimmung war aber sehr schnell wieder positiv, hatte mit dem Ausblick eines gemeinsamen Essens in einem griechischen Imbiss in Mönchengladbach zu tun und auch mit der Vorfreude auf die nächsten Gruppenspiele am Samstag.

Wir konnten etwas ausschlafen, ein Frühstück „Made in JH“ einnehmen, denn unsere weiteren Gruppenspiele am Samstag starteten gegen Mittag. Gegen JFV Morbach gewannen wir souverän und verdient mit 3:0! Viel besser konnte der 2.Turniertag nicht starten. In unseren Spielpausen wurden die weiteren Gegner beobachtet und analysiert, unsere Eltern sorgten dafür, dass unsere Jungs frisches Obst und Gemüse als Snacks serviert bekamen.

Unser 3. Spiel ging gegen den Heimatverein „Venlosche Boys“, wir hatten bis zu dem jetzigen Zeitpunkt schon gesehen, dass die niederländischen Mannschaften sehr zweikampf- und spielstark waren. Unser Fokus lag also erstmal in der Defensive und über Konter wollten wir „Nagelstiche“ setzen. Klappte ausgezeichnet, unsere Jungs spielten effizient und gingen in den gesamten 20 Minuten nicht einem Zweikampf aus dem Weg, wir gewannen 2:1!

Jetzt wurde auch schon etwas mehr auf die Tabelle geguckt, 2 Spiele standen aber noch aus. Und die Leistungsdichte der Mannschaften spiegelte auch das Tabellenbild wider, alles sehr eng beieinander. Nächster Gegner wieder eine niederländische Mannschaft: KSV Fortissimo.

Wir hatten die gleiche Spielidee ausgegeben, nach hinten gutstehen und dann schnelle Gegenangriffe durchführen. Wurde erneut perfekt ausgeführt, leider verhinderte ein sehr guter Keeper mit großartigen Paraden ein Tor, Pech mit Latte und Pfosten kam dann bei uns auch noch dazu. Mit einem geschossenen Tor hätten wir den Halbfinaleinzug sichergestellt, es blieb aber beim 0:0. Natürlich spiegelte sich Enttäuschung in den Gesichtern ab, wir waren über die gesamten 20 Minuten das bessere Team.

Im letzten Gruppenspiel trafen wir auf vv Unicum, wieder ein Team aus den Niederlanden. Es war der Gruppenerste und dabei sollte es auch bleiben. Spielerisch sehr stark und körperlich noch fitter als unsere Jungs, wir hatten nichts mehr entgegensetzen und verloren 0:3. Schaut euch die Tabelle nach den Gruppenspielen an, es ist verdammt eng gewesen:

Pl	Teilnehmer	Sp	T	TD	Pkt
1.	vv Unicum (NL)	5	9:1	8	13
2.	De Tubanters 1897 (NL)	5	10:2	8	8
3.	Venlosche Boys 2 (NL)	5	4:3	1	7
4.	SC Vier- und Marschlande	5	5:7	-2	7
5.	KSV Fortissimo 1 (NL)	5	5:4	1	6
6.	JFV Morbach 2	5	1:17	-16	0

Samstagabend wurde in der JH gegessen und regeneriert, Sonntag wollten wir dann in unseren 3 Spielen um die Plätze 5-8 nochmal alles geben.

Sonntagmorgen beim Frühstück wirkten alle Jungs hochmotiviert, auch wenn fast alle über kleinere „Wehwehchen“ klagten. Unser erstes Spiel bestritten wir gegen TSV Rudow aus Berlin. Wir kämpften 20 Minuten, holten nochmal alles aus unseren Körpern raus, nach einem sehr unglücklichen Gegentreffer verloren wir leider mit 0:1.

Nach diesem Spiel ist die Luft bei unseren Jungs etwas rausgewesen, wir konnten in den nächsten beiden Partien keine neue Energie mehr entfachen, Tabellenbild seht ihr hier:

Pl	Teilnehmer	Sp	T	TD	Pkt
1.	3. Gruppe B in Venlosche Boys 2 (NL)	3	5:1	4	7
2.	3. Gruppe A in TSV Rudow	3	2:1	1	6
3.	4. Gruppe A in JFV Morbach 1	3	2:2	0	4
4.	4. Gruppe B in SC Vier- und Marschlande	3	0:5	-5	0

Mit einem 8. Platz beendeten wir das Turnier in Venlo. Damit wir aber mit einem positiven Gefühl dieses Wochenende abrunden konnten, bestellten wir für alle „PIZZA“, aßen diese gemeinsam mit Eltern und Team auf der Sportanlage!

Fazit: Unser Team ist noch enger zusammengerückt, Wettkampf und Kennenlernen anderer Mannschaften außerhalb von Hamburg! Und was wir als Trainerteam besonders zu schätzen wissen: unsere Jungs haben die Vereinsfarben vom SC Vier- und Marschlande über das gesamte Wochenende vorbildlich präsentiert.



Gymnastik

Workout mit Christina in Kirchwerder

Du wohnst im Raum Kirchwerder und suchst nach einem passenden Sportkurs in deiner Nähe?

Dann bist Du am Montag in der Zeit von 19:00-20:00 in der Sporthalle Kirchwerder genau richtig.

In einer abwechslungsreichen Sportstunde benutzen wir Hanteln, elastische Gummis & Co und trainieren so den gesamten Körper. Durch die Bewegung stärken wir das Herz-Kreislaufsystem und regen die Fettverbrennung an. Und ganz nebenbei schüttet der Körper auch noch Glückshormone aus, so dass wir den Alltag für kurze Zeit hinter uns lassen.

Wenn Du neugierig geworden bist, dann komme gerne zu einer Schnupperstunde vorbei. Ich freue mich auf Dich !



Infos

Christina Niemand: 0152/08141465

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg

Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



SCVM Judotrainer

bei der Judo-Bundesliga in Hamburg

Am 28. Juni 2025 besuchten die Judotrainer Olaf und Simon den Judo-Bundesligakampf. Es kämpften das Hamburger Judo-Team gegen UJKC Potsdam in der Sporthalle Wandsbek. Die spannende und lehrreiche Begegnung endete 7:7. Olaf traf dort seinen ehemaligen Judoschüler, Daniel Lenk. Daniel war selbst lange Bundesligakämpfer, mehrfacher Deutscher Vizemeister und Landestrainer. Nun organisiert er die Bundesligakämpfe für den Hamburger Judo-Verband. Es hat viel Spaß gemacht und gab neue Anregungen für das Judotraining beim SCVM.



Fotos: Olaf Jendert

CONTAINERDIENST & ENTSORGUNG

RATHMANN

LOHNUNTERNEHMEN & ERDARBEITEN

Unsere Leistungen für Sie

Container- und Entsorgungsdienstleistungen aller Art z.B.

- Gewerbemüll
- Bauschutt
- Baustellenabfälle
- Holz
- Sperrmüll
- Gartenabfällen

Erd- und Abbruchdienstleistungen, Gewässerpflege, landtechnische Dienstleistungen

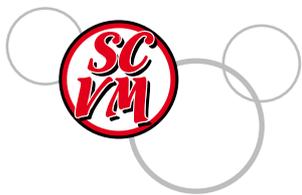
Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot
- Rufen Sie uns an -

Carsten Rathmann
0171/2136214

Robert Rathmann
0151/25247107

RATHMANN GbR
Süderquerweg 24, 21037 Hamburg

Alle weiteren Dienstleistungen und Informationen finden Sie auf unserer neuen Website unter
<https://rathmann.hamburg>

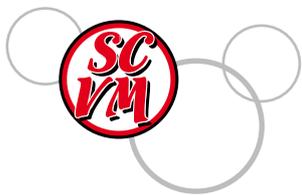


Sonne, Sonne, Sonne, endlich wieder Sport im Freien

Lange hat es gedauert. Entweder war es zu kalt, zu nass, zu windig oder einfach unpassend. Erst im Juni ging es dann mit einigen meiner Gruppen nach draußen auf die große Wiese oder auf das Dreieck am Haus. Es ist einfach herrlich, an frischer Luft zu trainieren, dem Vogelgezwitscher zuzuhören, Vitamin D zu produzieren, die Seele baumeln zu lassen oder einfach nur in den Himmel zu schauen. Mit Blick in den Himmel wird das Bauchworkout ganz leicht und mit Sonnenbrille, Sonnenhut und Sonnenschutz kommt Sommer- und Urlaubsfeeling auf. Jetzt warten wir nur darauf, dass wir endlich wieder Zumba im/am See tanzen können. Möchtest du auch im/am See Zumba tanzen? Hier werden einfache Choreos getanzt, da die Teilnehmer ca. knietief im Wasser stehen. Es bringt mega viel Spass. Der Kurs findet montags von 20.00 – 21.00 h statt. Anschließend gehen einige noch schwimmen und/oder sitzen einfach nur am Strand und lassen den Tag ausklingen. Auch der Hula Hoop Kurs hofft auf schönes Wetter. Die nächsten Termine findet ihr im Sommerferienprogramm und online.







Active City Day

HAMBURG BEWEG DICH

- am 6. Juni 2025

Am 6. Juni 2025 hieß es wieder Active City Day. Der Tag für alle Hamburger:innen. Von groß bis klein – jung bis alt – Kita-Kind bis Senioren – Manager:in bis Azubi – Sportskanone bis Chouchpotato. Gemeinsam soll gezeigt werden, dass sich körperliche Aktivität einfach in den Alltag integrieren lässt und Bewegung auch noch Spaß macht! So der Aufruf der Hansestadt Hamburg zum Active City Day. Auch der SCVM hat sich beteiligt. Es wurde Swingstick-Training, Bodyfit, Orientalischer Tanz, Einrad fahren und Pilates angeboten. Dieses Angebot war für alle kostenfrei. Auf der Homepage von Hamburg Active City Day konnten alle Angebote eingesehen werden. Vielen Dank an alle teilnehmenden Übungsleiterinnen, die ihr Angebot öffentlich gemacht haben.





Ihr seid die Besten!

danke für euren Einsatz und eure Vereins-scheine!

VEREINS-SCHEINE

REWE



Sport-Club Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Sportverein ändern >



Gesammelte Vereins-scheine **21.449**



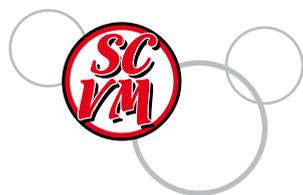
Liebe Mitglieder,

Ihr habt eure Vereins-scheine gespendet, wir haben eingegeben und viele tolle Prämien bestellen können. Durch eure Hilfe konnten wir in diesem Jahr 21.449 Scheine sammeln. Diese sind jetzt eingelöst und wir konnten vielen Abteilungen und Sportgruppen kleine und große Wünsche erfüllen.

Dankeschön!

Eure Geschäftsstelle





Karfreitag „An- und Jugendangeln“ SCVM-Angelabteilung

Früh morgens an Karfreitag nahmen ca. 60 Teilnehmer, davon 17 Jugendliche, am SCVM An – und Jugendangeln am Forellensee Rutenmühle bei Efisio in Neuenkirchen teil.

Trotz Hamburger Schietwetters freuten sich die Angler über ein schönes Miteinander am Wasser. Im Schnitt wurden 5 Forellen gefangen. Dabei waren Gold -und Lachsforellen. Abteilungsleiter Peter Stut freute sich über die Teilnahme der vielen Jugendlichen, hier z.B. Opa Willy mit seinem Enkel Nick oder Papa Didi mit seinem Sohn Theo.

Durch diesen tollen Zusammenhalt ist für reichlich Nachwuchs in unserer SCVM-Angelabteilung gesorgt.

Interessierte sind in unserer Angelabteilung herzlich willkommen.



**Unser jüngster Angler
Joris mit Papa Christoph
beim Landen einer Forelle**



Didi und Kalli



Torben, Toni mit SCVM Geschäftsführer Thomas



Freund Theo, Opa Willy mit Enkel Nick



**Thies und Passi sind seit 15 Jahren in
der Angelabteilung**

Flexi-Dienstag

wöchentlich wechselnde
Kursangebote:

dienstags 20-21 Uhr
im Studio Fünfhausen

Beckenbodentraining

Drum & Dance

Step

Anmeldung online
erforderlich!

Weitere Informationen und evtl. Änderungen gibt es immer aktuell
ca. eine Woche vorher auf www.scvm.de -> Online-Anmeldung.

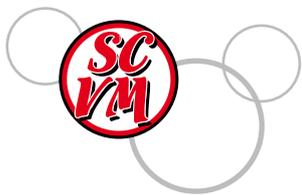


www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg





Einradtag 10. Mai 2025



Auch in diesem Jahr fand der Einradtag statt, gemeinsam mit dem Nienendorfer TSV. Insgesamt gab es 93 Starterinnen und Starter. Nachdem alles von den Helferinnen und Helfern bereits morgens aufgebaut wurde, ging es dann um 10.00 Uhr los.

Die 9 Einradfahrerinnen und -fahrer, die bereits alleine fahren konnten und sich an eine kleine Choreografie getraut haben, starteten mit der Aufführung. Es folgten die 14 Fortgeschrittenen mit Talentwettbewerb 3 und die 6 Profis mit Talentwettbewerb 4. Hier zeigten alle eine tolle Choreografie mit Musik und Kostüm.

Während der Choreografien mussten alle Teilnehmer der Talentwettbewerbe (2-4) einen Obstacle-Parcours so schnell es geht sowie über ein 10 Zentimeter schmales Brett so langsam es geht fahren.

Nach einer kurzen Pause ging es dann mit den Jüngsten und neusten Einradfahrerinnen und -fahrern weiter. Insgesamt 16 Kinder haben die Olympiade mit Hilfe und 22 Kinder ohne Hilfe erfolgreich absolviert. Hier mussten sie über ein 30 Zentimeter breites Brett fahren, sich anziehen, eine Flasche aufheben, einen Luftballon aufpusten, im Limbo unter einer Stange durch, zwischen zwei Matten durch

und all das beim Fahren auf dem Einrad. Auch für die Anfänger, die schon etwas länger dabei sind und schon sicher fahren können, gab es eine weitere Herausforderung. Es starteten 25 Teilnehmer beim Talentwettbewerb 1. Hier gab es noch keine eigene Choreografie, aber es wurden Tricks abfragt, wie beispielsweise das Hüpfen und Einbein fahren.

Als Showeinlagen zeigten unsere Profis ihre Choreografien von der Landesmeisterschaft 2025. Alina und Marija zeigten ihre Paarkür zum Thema Girls und die Kleingruppe (Michelle, Alina, Leonie, Marija, Merle und Alea) fuhr zum Thema Avatar. Es war sehr beeindruckend.

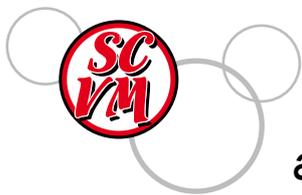
Alle hatten sehr viel Spaß und es haben alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die teilgenommen haben, ihren Wettbewerb erfolgreich abgeschlossen. Bei der Siegerehrung wurde jeder geehrt und es gab viele Medaillen. Doch es wurden auch die langsamsten Fahrer vom Brett (jeweils 10cm und 30cm) sowie die schnellsten Fahrer im Obstacle-Parcours mit einem Pokal geehrt.

Während der gesamten Veranstaltung gab es eine Cafeteria, in der gespendete Kuchen, Laugengebäck, Muffins, Frikadellen, Würstchen und weiteres verkauft wurden. Dank der vielen Helferinnen und Helfer wurde es ein erfolgreicher und schöner Tag für alle.



Eure Rieke Reinhold





U19-Frauen als Hamburger Vizemeister auf Abschlussfahrt

Nachdem wir uns als Staffelleister für das Finale um die Hamburger Meisterschaft qualifiziert hatten, ging es im Mai in zwei umkämpften Spielen um den Meistertitel.

Im Hinspiel auf heimischem Boden dominierten wir das Spiel, konnten unsere zahlreichen Torchancen gegen die defensiv eingestellte Mannschaft von Lieth/Holsatia/Sparrieshoop in der 1. Halbzeit jedoch nicht nutzen. Erst nach 70 Minuten fiel der viel umjubelte 1:0-Führungstreffer nach einer Ecke. Wir spielten weiter nach vorne, hatten auch noch einen Lattentreffer, wurden im weiteren Verlauf jedoch insgesamt viermal ausgekontert, und viermal war der Ball in unserem Tor – Endstand somit 1:4 und die Stimmung am Boden.

Beim Rückspiel eine Woche später wollten wir noch einmal alles geben und „Das Wunder von Elmshorn“ schaffen. Das Spiel war ähnlich dem Hinspiel: Wir ließen den Ball laufen und versuchten nach vorne zu spielen, während die Defensivkünstler von Lieth/Holsatia/Sparrieshoop gut verteidigten und auf schnelle Konter setzten. Der frühe 0:1-Rückstand brachte uns nicht aus dem Konzept, und wir drehten das Spiel noch vor der Pause auf 1:2. Leider ließen wir wieder einige Großchancen ungenutzt. Bei einem 1:3 vor der Pause wäre es noch einmal spannend geworden. So kassierten wir gegen Ende des Spiels das 2:2, wollten aber unbedingt gewinnen, und zumindest das gelang uns: Nach einer Ecke in der letzten Minute des Spiels erzielten wir das verdiente 3:2-Siegtor!



So mussten wir zwar ohne Meisterschale die Heimreise antreten, sind aber unfassbar stolz auf unsere Saison und auf die geschlossene Mannschaftsleistung, mit der wir dem neuen Hamburger Meister der U19-Frauen die erste Niederlage beigebracht haben.

Zum Abschluss unserer U19-Saison ging es auf Mannschafts-Ausfahrt nach Schwerin.

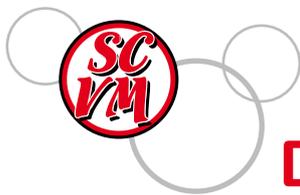
Dort wurde viel gefeiert und die gemeinsame Zeit genossen. Beim Mannschaftsabend wurden einige Ehrungen z.B. für die beste Lache oder das größte Faultier durchgeführt und der Pokal an den „Trainingsweltmeister“ vergeben.

Am Sonntag sind wir ein letztes Mal als U19-Frauen aufgelaufen. Als „FC Glitzer“ haben wir uns dafür noch einmal in Schale geworfen. Mit einem 6:2-Sieg gegen eine gemischte Mannschaft aus B-Mädchen und Frauenspielerinnen des FSV 02 Schwerin verabschiedeten wir uns aus der Jugend und starten in der kommenden Saison als 2. Frauen in der Kreisliga auf dem 11er-Feld.



**Für die neue Saison
suchen wir noch Verstärkung!**
Alle Spielerinnen ab Jahrgang 2009 und
älter sind herzlich willkommen.
Ein Probetraining ist jederzeit möglich.
**Unsere aktuellen Trainingszeiten,
jeweils am Sportplatz Elversweg 46:**
Dienstags 19:30 – 21:00 Uhr
Freitags 17:50 – 19:20 Uhr
Für Fragen steht unser
Trainer **Dirk Borstelmann**
unter **Tel. 01520 / 743 43 13** zur
Verfügung, oder ihr kontaktiert uns über
Instagram: scvm_u19_frauen





Was für ein Tag!

Der Poni-Cup 2025



Am 12. Juli fand zum 3. Mal der SCVM-Poni-Cup statt, der 2023 zu Ehren unseres ehemaligen Obmann für Frauen- und Mädchenfußball, Rainer Ponik, ins Leben gerufen wurde.

Schon ab 9 Uhr rollte der Ball über den Sportplatz Elversweg, und weder die Mädchen noch die Eltern und zahlreichen Zuschauer ließen sich von dem einen oder anderen Regenschauer die gute Laune nehmen. Die Atmosphäre war durchweg freundschaftlich und die Spiele fair. Auch beim Verkauf, dessen Erlös an die Mädchenabteilung ging, war immer etwas los.

Bei den F- und E-Mädchen belohnte sich der VfL Pinneberg selbst für das frühe Aufstehen und die weiteste Anreise: Sie gewannen die beiden Turniere.

Bei den D-Mädchen verteidigte der FC Süderelbe den Titel und durfte den Wanderpokal ein zweites Mal mitnehmen.

Bei den B-Mädchen verabschiedeten sich die „jungen“ U19-Frauen auf ihrem allerletzten B-Mädchen-Turnier vor dem Wechsel in den Frauenbereich, indem sie gegen die Vorjahressieger Wellingsbüttel im Finale den Wanderpokal zurückgewinnen konnten.

Insgesamt gab es nur Gewinner, denn alle Teilnehmerinnen bekamen einen Pokal bzw. eine Medaille.

So hätte sich Poni einen gelungenen Fußballtag vorgestellt. DANKE AN ALLE, die zu diesem tollen Tag beigetragen haben – ob als Sponsoren, Helfer, Gäste, Schiedsrichter oder oder oder!!!

Dank zahlreicher ansässiger Unternehmen war das Turnier wieder TOP ausgestattet!

Wir sagen **DANKE** bei:

Bäckerei Bahn

Vierländer Naturkita

Feuerwehr Neudorf

Pizzeria Mamma Maria

EDEKA Eggert

dm Drogeriemarkt

Fa. Sönke Behnken Gartenbau

B+L Baumaschinen

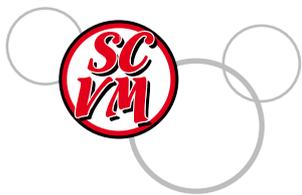
SCVM „1. Frauen & Friends“

und einigen stillen Spendern

Eure Mädchen-Fußballabteilung







Der Regen kam mit dem letzten Spiel

Die D1-Jugend nahm über Pfingsten am Midtjylland Cup im dänischen Billund teil. Im Zwölferfeld der Gold-Gruppe wurden die Plätze 8 und 11 belegt.

Die Ergebnisse allerdings sind zweitrangig, auch wenn sicherlich die ein oder andere Platzierung weiter höher ausfallen hätte können. Zweimal Pech im entscheidenden 9-Meter-Schießen oder unglückliche, knappe Niederlagen in den jeweils 24 Minuten andauernden Spielen, verhinderten bessere Platzierungen. Das Pensum, welches die Mannschaft absolvierte, hatte es in sich: Freitag Anreise mit über einer Stunde Zeitverlust und einem improvisierten Abendessen, Samstag neun Stunden auf dem Fußballplatz

sowie „leichtem“ Kicken und Toben in der Unterkunft und jeweils drei Spielen am Sonntag plus Abreise – diesmal ohne Stau.

Das Team, alle Spielerinnen und Spieler nahmen an der Fahrt teil, ist mit dem Trainer- und Betreuersteam weiter zusammengewachsen. Die kurz zuvor von der Firma Witthöfts Küchentechnik Vertriebs GmbH überreichten Regenjacken kamen in Dänemark übrigens zu ihrem Premiereninsatz: Nachdem das Wetter die drei Tage lang „hielt“, schüttete es ausgerechnet dann im letzten Spiel.



Die Mannschaft präsentiert sich in einem neuen Outfit. Nach den Regenjacken gab es auch neue Teamshirts, zur Verfügung gestellt von der BRAWO Real Estate Hamburg. Zum Fototermin schauten Edward Martens und Dr. John Beuren am Elversweg vorbei und plauderten locker auch über ihre aktive Zeit als Fußballer.

Eine erstklassige Unterstützung für die Mannschaft, die im kommenden Spieljahr als jüngerer Jahrgang bei den C-Junioren neue Herausforderungen in Angriff nehmen wird. (oj)

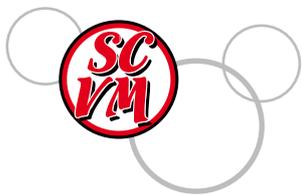


UNSER ANGEBOT:

- Fensterreinigung Privat
- Wintergärten & Terrassendächer
- Teppich- & Polstermöbelreinigung
- Unterhaltsreinigung Büro & Treppen
- Bau- & Bauschlußreinigung
- Grund- & Sonderreinigung
- ... und noch vieles mehr!

Bartels
GEBÄUDEREINIGUNG

Kiebitzdeich 267 | 21037 Hamburg | Tel. 040 / 721 30 97
info@bartels-gebr.de | www.bartels-gebaudereinigung.de



SCVM 1. Frauen

Ein neues Kapitel beginnt

Hinter uns liegt eine Saison voller Emotionen, Höhen und Tiefen – und vor allem ein sehr besonderer Abschied: Nach vier intensiven und prägenden Jahren hat uns unser langjähriger Trainer André Liem verlassen. André war für viele von uns mehr als nur ein Trainer – er war Mentor, Begleiter, Motivator. Einige Spielerinnen hat er über ein Jahrzehnt lang betreut, andere kamen im Laufe der Jahre neu dazu. Er hat es geschafft, aus einer bunt zusammengewürfelten Truppe ein echtes Team zu formen. Gemeinsam haben wir viel erreicht – der Aufstieg in die Landesliga, eine gefestigte Mannschaft, unzählige schöne Erinnerungen. Der Abschied fiel uns entsprechend schwer – aber voller Dankbarkeit.

Doch wie es im Fußball so ist, folgt auf jedes Kapitel ein neues. Und wir freuen uns, mit Hartmut Wulff, bei uns liebevoll „Haddel“ genannt, einen erfahrenen, ehrgeizigen und sehr motivierten Trainer für unser Team gewonnen zu haben. Haddel hat in seiner Karriere bereits viele Mannschaften begleitet – die 1. Frauen des SCVM sind für ihn Neuland, aber genau dieser Herausforderung stellt er sich mit großer Begeisterung. Die ersten Eindrücke stimmen uns mehr als positiv: Seine Energie ist ansteckend, sein Blick fürs Detail beeindruckend – wir sind uns sicher, dass wir mit ihm gemeinsam viel bewegen können.

Damit der Übergang möglichst reibungslos verläuft, haben wir – trotz späterem Saisonbeginn – durchtrainiert: Jeden Donnerstag trafen wir uns in der „Zwischenphase“, um gemeinsam mit Haddel an unserer Fitness, Technik und dem gegenseitigen Kennenlernen zu arbeiten. Offizieller Vorbereitungsstart war zwar der 05.08.2025, doch wir wollten schon vorher die Grundlagen legen. So fit, fokussiert und motiviert sind wir wohl noch nie in eine neue Saison gestartet! Auch abseits des Platzes gibt es personelle Neuigkeiten: Sarah Stut und Emma Rudolf übernehmen künftig gemeinsam das Amt der Kapitäninnen – zwei starke Persönlichkeiten, die unser Team sportlich und menschlich tragen. Außerdem wird Nele Meyns als Betreuerin an der Seitenlinie stehen und Haddel organisatorisch unterstützen – bis sie hoffentlich bald wieder selbst auf dem Platz mitwirken kann. Wir sind froh, dass sie weiterhin Teil des Teams bleibt! Was uns noch fehlt? Eine Co-Trainer*in. Wir sind weiterhin auf der Suche nach jemandem, der Haddel bei Training und Spiel unterstützt – idealerweise mit Lust auf Frauenfußball, Teamgeist und einem Händchen für Taktik. Wer



Interesse hat, darf sich gerne bei uns melden!
Eine weitere Neue-

rung: Unsere Heimspiele finden kommende Saison immer sonntags um 11:30 Uhr statt – wie gewohnt am Elversweg. Wir freuen uns über alle, die den Weg zu uns finden, uns anfeuern, mitfiebern und Teil unserer Reise bleiben wollen.



Wir sind bereit für die neue Saison – mit frischer Energie, neuer Struktur und ganz viel Herz. Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!

MALEREIBETRIEB

J. Kahmann GmbH

**Maler- & Tapezierarbeiten • Bodenbeläge
Fassadenbeschichtung**

Süderquerweg 90 • 21037 Hamburg • 040 723 92 73 • Fax: 040 723 93 14
info@malereibetrieb-kahmann.de

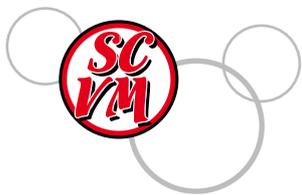
POLICKE

HERRENKLEIDUNG

Für Hamburgs Männer super günstig:
Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe, Jeans
und Aktuelles im Herzen von Hamburg.

Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de





Internationales Deutsches Turnfest in Leipzig

TURNEN GEHT IMMER

Vor acht Jahren fand in Berlin das letzte Turnfest statt. Damals ahnte niemand, dass wir so lange auf das nächste warten müssten. Doch nun war es endlich wieder so weit: Das Internationale Deutsche Turnfest 2025 in Leipzig – und wir waren dabei!

Dieses Mal reisten wir mit zwei Gruppen an. Für unser Showprojekt war es die Premiere, während die anderen schon zu den alten Hasen zählten. Na ja – nicht alle, denn acht Jahre Pause bringen natürlich auch Veränderungen mit sich. So fuhr die zweite Gruppe mit 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmern nach Leipzig – bereit für fünf Tage voller Sport, Gemeinschaft und unvergesslicher Momente.

Leipzig – eine Stadt mit Turnfest-Tradition

Das Internationale Deutsche Turnfest gilt als größte Wettkampf- und Breitensportveranstaltung der Welt und wurde 1860 zum ersten Mal ausgerichtet. Leipzig ist dabei ein echter Turnfest-Klassiker – zum zwölften Mal war die Stadt Gastgeberin. Und wir waren mittendrin!

Anreise, Unterkunft und erste Überraschungen

Wir reisten bereits einen Tag vor dem offiziellen Beginn mit der Bahn an, um direkt zum Start voll durchzustarten. Unsere Unterkunft – ein Klassenzimmer – war zwar kleiner als erwartet, aber genau das machte den Reiz aus: Eine starke Gemeinschaft entstand, in der jeder mit jedem

Kontakt hatte. Der Standort war perfekt: Zehn Minuten zu Fuß in die Altstadt, Straßenbahn direkt vor der Tür – Leipzig, wir kommen! Die Unterkunft hat uns nur zum Schlafen und Frühstückern gesehen.

Trotz Hagel: Ein gelungener Start

Der erste Tag zeigte sich wittertechnisch von seiner ungemütlichen Seite: Regen, Sturm und Hagel. Aber wir ließen uns nicht aufhalten. Zuerst ging es in die Altstadt, dann – passend zum Wetter – zum Paddeln. Und siehe da: Das Wetter besserte sich und wir hatten unseren Spaß.

Am Abend stand die Eröffnungsfeier auf der Festwiese vor der Red Bull Arena auf dem Programm. Auf der Bühne und der riesigen Videoleinwand wurden alle Sportarten des Deutschen Turner-Bunds vorgestellt. Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Gymnastik kennt ja jeder, aber wer kennt schon Faustball, Korbball oder Indiaca, ja wir. Und natürlich tanzten wir gemeinsam den Turnfesttanz, den wir zuhause schon fleißig geübt hatten. Der Musiker Lukas, der das Lied schrieb und performte, begeisterte mit einer tollen turnerischen Show. Den Abschluss bildete eine beeindruckende Laserprojektion am Glockenturm – ein großartiger Auftakt!



Wettkämpfe, Medaillen und jede Menge Bewegung

Am nächsten Tag hieß es: Wahlwettkampf-Zeit! Nun gehörten wir zu den 50.000 Aktiven des Turnfestes. Unsere Teilnehmer*innen zeigten ihr Können am Boden, Barren und Trampolin, beim Rope Skipping, Laufen, Werfen und Schwimmen. Jeder wurde angefeuert – und am Ende stolz mit Medaillen belohnt.



Entdecken, Mitmachen und Feiern

In den folgenden Tagen genossen wir das Turnfest in vollen Zügen. Die Messehallen waren komplett für uns geöffnet – mit Mitmachangeboten, Shows, Meisterschaften und vielem mehr. Ob alleine unterwegs oder in Gruppen – überall gab es etwas zu entdecken.

Ein besonderes Highlight war der Länderabend der Nordlichter. Die Live-Band The New Hornets sorgte mit 90er-Hits für beste Stimmung. Überall auf der Tanzfläche: Handstände, Hebefiguren und Turnkunst pur! Dazu flogen Traubenzuckerketten, Armbanduhren und Schleckmuscheln durch die Menge – Kindheitserinnerungen pur!

Und dann trafen wir auch noch zwei echte Legenden: Rosi und Renate, 87 und 83 Jahre alt, aus Bremen. Ihr Motto: „Turnen bis zur Urne.“ Wir waren alle begeistert, welche Turnübungen in dem Alter noch möglich sind. Mal eben ein Handstand auf der Bank oder einen Spagat, gar kein Problem für die zwei. Ein echtes Vorbild für uns alle!

Stadiongala & Rendezvous der Besten – Gänsehaut pur

Am vorletzten Tag waren wir bei der Stadiongala in der Red Bull Arena dabei – zusammen mit über 40.000 Zuschauenden. Auf dem Rasen: 3500 Mitwirkende in riesigen Choreografien und farbenprächtigen Bildern. Ein emotionales, mitreißendes Spektakel – zu Recht das Herzstück des Turnfestes!

Am Sonntag hieß es dann Abschied nehmen – aber nicht, ohne noch ein letztes Highlight zu erleben: die Show „Rendezvous der Besten“. Hier präsentierten sich die besten Gruppen aus den bewerteten Vorführungen – beeindruckend, kreativ und inspirierend. Jetzt wissen wir, warum diese Show sonst immer so schnell ausverkauft ist!



Ein riesiges DANKE – und bis bald!

Danke an alle Mitfahrerinnen und Mitfahrer!
Danke für den Teamgeist, den Humor, die Energie – und für jeden einzelnen tollen Moment.

Zum Schluss bleibt nur noch zu sagen:

Tschüss Leipzig – Servus München!
(Und hoffentlich seid ihr alle wieder mit dabei!)

Herzliche Grüße Eure Anja

Save the Date: Turnschau 2025

Wie schnell doch ein Jahr vergeht!

„Nach der Turnschau ist vor der Turnschau“ – diesen Satz hört man in Fünfhausen schon direkt nach dem Abbau, wenn die Halle wieder in ihren Ursprungszustand zurückversetzt wird und alle Requisiten und Materialien an ihren Platz zurückkehren. Dann treffen sich alle Helfer noch einmal kurz im Jugendraum – erschöpft, aber überglücklich und mit einem tiefen Durchatmen: Es ist geschafft!

Doch kaum ist das Letzte verstaut, kreisen die Gedanken schon wieder um die nächste Show. Und tatsächlich: Ein gemeinsames Motto für die Turnschau 2025 war schnell gefunden!

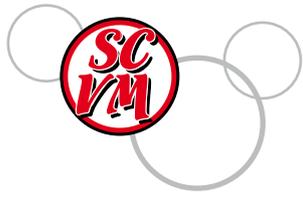
In meinen Gruppen wurde kreativ überlegt, welche Ideen zum Thema passen könnten. Noch vor den Sommerferien haben alle ihre Schwerpunkte festgelegt, erste Requisiten organisiert und Filme zum Thema geschaut – jetzt geht's in die heiße Phase der Vorbereitung!

Was euch am 22. November erwartet? Lasst euch überraschen!

Bis dahin wird fleißig an Choreografien gefeilt, Requisiten gebastelt und an Kostümen genäht – mit viel Herzblut und Vorfreude.

Wir freuen uns schon jetzt auf euch – und auf ein begeistertes Publikum!





Sportangebot

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Kursleitung
Fit im Alter	60 - 99	Montag 10:00 - 11:00	Studio Fünfhausen	-	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
Eltern Kind Turnen	1.5 - 4	Montag 15:30 - 16:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	David (0176 20801216)
Eltern-Kind-Turnen	1.5 - 4	Montag 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	Aufnahme über Warteliste Bitte einmal in der Stunde vorbeikommen!	Anika Reinsch
Kindertanz	6 - 8	Montag 16:30 - 17:30	Studio Fünfhausen	-	Sabrina Baumgardt 0160 26 62 030
Kinderturnen	6 - 7	Montag 16:10 - 17:10	Halle Zollenspieker	-	Melanie Ahuis (79 32 77 59)
Eltern Kind Turnen	1.5 - 4	Montag 16:30 - 17:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Annika Grafelmann (grafelmann.annika@gmail.com)
Choreo-Dance	9 - 11	Montag 17:30 - 18:30	Studio Fünfhausen	-	Sabrina Baumgardt 0160 26 62 030
Geräteturnen	7 - 8	Montag 17:10 - 18:10	Halle Zollenspieker	-	Melanie Ahuis (79 32 77 59)
Einrad Profis	12 - 15	Montag 17:30 - 18:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Anja Wulff 040 723 70 157
Bauch-Beine-Po	-	Montag 18:00 - 19:00	Halle Moorfleet	-	Kathrin Bulgrin kathrin.bulgrin@gmail.com
Choreo-Dance	12 - 14	Montag 18:30 - 19:30	Halle Fünfhausen	-	Sabrina Baumgardt 0160 26 62 030
REHA Herzsport	40 - 99	Montag 18:00 - 19:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	Verordnung (Übernahme durch Krankenkasse)	Inga Stellmacher 040 723 99 29
Wirbelsäulengym- nastik	-	Montag 18:00 - 19:00	Studio Fünfhausen	-	Anika Bekker 0171 29 96 136
Geräteturnen für Jungs	9 - 21	Montag 18:10 - 19:10	Halle Zollenspieker	-	Melanie Ahuis (79 32 77 59)
Lauftreff	18 - 99	Montag, Don- nerstag 18:15 - 19:15	Ecke "Auf dem Sülzbrack / Süderquerweg"	Laufstrecke ca.8,5-10 km	Egbert Gotthard 040 723 8857
Einrad Profis	ab 15	Montag 18:30 - 19:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Anja Wulff 040 723 70 157
Badminton Erwachsene	ab 18	Montag 19:00 - 22:00	Halle Ochsenwerder	Freizeitmix + Breitensport Liga nach Absprache	Achim Jaeck 0152 38 21 64 92
Bauch, Beine, Po und mehr	18 - 60	Montag 19:00 - 20:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	-	Christina Niemand 0152 08 14 14 65

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
Tabata	ab 16	Montag 19:00 - 20:00	Studio Fünfhausen	Für geübte Sportler	Rebekka Beck 0162 73 84 282
WORKOUT	-	Montag 19:00 - 20:00	Halle Fünfhausen	-	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
Trachtengruppe Jugend und Erwachsene	16 - 99	Montag 19:30 - 21:00	Gemeindezentrum Fünf- hausen, Lauweg 16	Trachten werden gestellt	Sabine und Heiko Schmitt 040 723 11 42
Volleyball 'Optimisten'	19 - 62	Montag 19:30 - 21:30	Halle Fünfhausen	Freizeitmix	Gundolf Witthoefft 0172 44 44 009
Frauen-Ballsport- Gruppe	-	Montag 20:00 - 22:00	Halle Moorfleet	-	Marita Prorok 040 737 33 44
Zumba Fitness	18 - 70	Montag 20:00 - 21:00	Studio Fünfhausen	10er Karte einmalig erforderlich	Nicole Reinhold 0173 23 78 022
Zumba Fitness	18 - 70	Montag 20:00 - 21:00	Studio Fünfhausen	10er Karte einmalig erforderlich	Nicole Reinhold 0174 62 85 513
"Fit im Alter"	ab 60	Dienstag 10:00 - 11:00	Studio Fünfhausen	-	Kerry Powell 040 72 97 94 20
Kinderturnen	6 - 8	Dienstag 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	Aufnahme über Warteliste Bitte einmal in der Stunde vorbeikommen!	Anika Reinsch
Yoga	ab 18	Dienstag 16:30 - 17:45	Studio Fünfhausen	Einsteiger-Kurs erforderlich. Einstieg jederzeit möglich 12x1,25Std MG:75,-€ Gäste:112,50 €	Imke 040 723 99 29
Kinderturnen	4 - 6	Dienstag 17:00 - 18:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Jacky Tanski (0172 1540199)
Kinderturnen	ab 9	Dienstag 17:00 - 18:00	Halle Ochsenwerder	-	Viola Reimers 0163 27 55 803
Volleyball Jugend	12 - 15	Dienstag 17:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	Jugend	Petra & Fabian 0172 4422364
HRC Crowns - Juniors	14 - 18	Dienstag 17:30 - 19:15	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg		royal.cheerleader@gmx.de
REHA Herzsport	40 - 99	Dienstag 18:00 - 19:00	Studio Fünfhausen	Verordnung (Übernahme durch Krankenkasse)	Inga Stellmacher 040 723 99 29
TT Jugend	10 - 17	Dienstag 18:00 - 20:00	Halle Fünfhausen	-	Julian Timmann 0151 7200 75 43
'Volleyspiakers'	ab 18	Dienstag 19:00 - 21:00	Halle Fünfhausen	Freizeitmix	Alexander Dahms 0162 31 26 476
"rundum Aktiv"	45 - 99	Dienstag 19:00 - 20:00	Halle Ochsenwerder	-	Britta Hövelmann 0176 488 023 40
Männer Fit	-	Dienstag 19:00 - 20:00	Halle Kirchwerder	-	Bettina Otte 040 180 10 210
Rücken Aktiv Bewegen statt schonen	-	Dienstag 19:00 - 20:00	Halle Zollenspieker	10x, Bezuschussung durch Krankenkasse möglich	Natalia van Poucke 040 73 71 70 16

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
Standard-Tanzen Dienstag	-	Dienstag 19:00 - 20:00	Studio Fünfhausen	-	Beate Elze 040 723 02 57
HRC Queens - Senior	15 - 30	Dienstag 19:15 - 21:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Nicole Schmidtke royal.cheerleader@gmx.de
'Rückenkrücken'	-	Dienstag 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	Gymnastik und Hobby Mix	Dirk Griebel 040 723 85 76
Hatha - Yoga für Anfänger	20 - 70	Dienstag 20:00 - 21:00	Halle Zollenspieker	15x90min	Natalia van Poucke 040 73 71 70 16
TT Herren	ab 18	Dienstag 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	-	Manfred Zufall 040 724 63 46
Pilates	15 - 99	Mittwoch 09:00 - 10:00	Studio Fünfhausen	Ein Einsteigerkurs ist erforderlich!	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
Fit im Alter - Bewegen statt Schonen- ein Ganzkörper- kräftigungsprogramm	60 - 99	Mittwoch 10:00 - 11:00	Studio Fünfhausen	60+, 12x	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
Eltern-Kind-Turnen	1.5 - 4	Mittwoch 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	-	Friederike + Nadine friederike.lochow@gmail.com
Judo	6 - 15	Mittwoch 16:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	-	Olaf Jendert 040 723 99 29
Kreativer Kindertanz	4 - 5	Mittwoch 16:30 - 17:30	Studio Fünfhausen	-	Sabrina Baumgardt 0160 26 62 030
Showminis	7 - 11	Mittwoch 16:30 - 17:30	Halle Zollenspieker	mit Spartenbeitrag	Heike Nieren (79 31 93 58), Finja Purfarcken
"AlterAktive"	60 - 99	Mittwoch 17:00 - 18:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	12x, Bezuschussung durch Krankenkasse möglich	Angelika Hadamitzky 040 723 85 46
Einrad für Anfänger und Fortgeschrittene	6 - 11	Mittwoch 17:00 - 18:00	Halle Fünfhausen	-	Evelin, Dana, Alina 040 723 99 29
Kinderturnen	9 - 11	Mittwoch 17:00 - 18:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Bettina Otte (180 10 210)
Linedance	20 - 70	Mittwoch 17:30 - 19:00	Halle Moorfleet	-	Harald Schultz 0170 9056 787
Showprojekt	ab 12	Mittwoch 17:30 - 19:30	Halle Zollenspieker	mit Spartenbeitrag	Heike Nieren (79 31 93 58)
Pilates	15 - 99	Mittwoch 17:45 - 18:45	Studio Fünfhausen	Ein Einsteigerkurs ist erforderlich!	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
"Fit im Alter"	60 - 99	Mittwoch 18:00 - 19:00	Halle Ochsenwerder	Hockergymnastik und mehr.	Jutta Platzhoff 0171 61 29 034
Einrad für Profis	11 - 18	Mittwoch 18:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	-	Evelyn & Dana 040 723 99 29
Geräteturnen	12 - 13	Mittwoch 18:00 - 19:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Bettina Otte (180 10 210)

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
Skat 1. Mittwoch im Monat	ab 18	Mittwoch 18:30 - 20:00	Vereinsheim Ochsenwer- der, Elversweg 44 21037 Hamburg	Auch Anfänger sind willkommen.	Didi Binasch 0178 33 40 702 Christian Pantze 0157 87 03 57 75
Flexi Mittwoch	18 - 99	Mittwoch 19:00 - 20:00	Studio Fünfhausen	Verschiedene Angebote im wechsel. Step, Bodyfit, Wirbelsäule, Zirkel.....	Anmeldung über Homepage www.SCVM.de
HRC Queens - Senior	15 - 30	Mittwoch 19:00 - 21:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Nicole Schmittke royal.cheerleader@gmx.de
Jugendturnen	ab 18	Mittwoch 19:00 - 20:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Bettina Otte (180 10 210)
Skat 3. Mittwoch im Monat	ab 18	Mittwoch 19:00 - 20:00	Vereinsheim am Sport- platz Zollenspieker	Auch Anfänger sind willkommen.	Didi Binasch 0178 33 40 702 Christian Pantze 0157 87 03 57 75
WORKOUT	-	Mittwoch 19:00 - 20:00	Halle Fünfhausen	-	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
CrossTraining durch Geräte-Zirkel	20 - 99	Mittwoch 19:15 - 20:15	Halle Ochsenwerder	-	Kerstin Rohde 0160 30 19 881
Badminton Erwachsene	ab 18	Mittwoch 19:30 - 22:00	Halle Zollenspieker	Freizeitmix, nach Absprache	Jörn Albers 040 723 99 74
Volleyball - Damen	ab 15	Mittwoch 19:30 - 22:00	Halle Fünfhausen	-	Alexander Dahms 0162 31 26 476
Mittwochs-Turn	18 - 60	Mittwoch 20:00 - 22:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Anja Wulff (723 70 157)
Standard-Tanzen Mittwoch	-	Mittwoch 20:00 - 21:00	Studio Fünfhausen	-	Beate Elze 040 723 02 57
Tischtennis Herren	-	Mittwoch 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	-	Manfred Zufall 040 724 63 46
Schnuller-Gruppe	0.3 - 1.5	Donnerstag 09:00 - 10:00	Halle Fünfhausen	-	Ulrike Duden 040 79 41 02 86
Zumba Gold	18 - 99	Donnerstag 09:00 - 10:00	Studio Fünfhausen	10er Karte einmalig erforderlich	Nicole Reinhold 0173 23 78 022
Zumba Gold	18 - 99	Donnerstag 09:00 - 10:00	Studio Fünfhausen	10er Karte einmalig erforderlich	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
Fit im Alter - Bewegen statt Schonen- ein Ganzkörper- kräftigungsprogramm	60 - 99	Donnerstag 10:00 - 11:00	Studio Fünfhausen	60+, 12x	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
Yoga am Mittag	ab 18	Donnerstag 12:45 - 14:00	Studio Fünfhausen	Einsteiger-Kurs erforderlich. Einstieg jederzeit möglich 12x1,25Std MG:75,-€ Gäste:112,50 €	Imke 040 723 99 29
Eltern Kind Turnen	1.5 - 3	Donnerstag 15:00 - 16:00	Halle Fünfhausen	Aufnahme über Warteliste Bitte einmal in der Stunde vorbeikommen!	Nadja Kinderturnen
Ballsportgruppe Kids VSK-1.KI.	5 - 7	Donnerstag 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	Spaß mit dem Ball	Stefan Bulgrin
Eltern Kind Turnen	1 - 3	Donnerstag 16:00 - 17:00	Halle Fünfhausen	Aufnahme über Warteliste	Christian Eule (ceule@gmx.net)

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
Kinderturnen	4 - 5	Donnerstag 16:00 - 17:00	Halle Fünfhausen	Aufnahme über Warteliste.	Sabine Hecklau + Nina (0177 46 98 739)
Einrad Anfänger	6 - 9	Donnerstag 17:00 - 18:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Ulrike Duden 040 79 41 02 86
Fit im Alter	ab 60	Donnerstag 17:00 - 18:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	-	Kerry Powell 0170 22 50 899
HRC Jewels - PeeWee Basic	6 - 12	Donnerstag 17:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	-	Celine Roskosch, Lena Blazejewski royal.cheerleader@gmx.de
HRC Minis Cheerleader	4 - 6	Donnerstag 17:00 - 18:30	Halle Fünfhausen	-	Magdalena Kenter royal.cheerleader@gmx.de
HRC Rrincesses - PeeWees	7 - 12	Donnerstag 17:00 - 19:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Celine Roskosch, Lena Blaze- jewski (royal.cheerleader@gmx.de)
Kinderturnen	6 - 8	Donnerstag 17:00 - 18:00	Halle Fünfhausen	-	Sabine Hecklau (0177 46 98 739)
U10 Volleyball 2./3.KI.	8 - 10	Donnerstag 17:00 - 18:00	Halle Ochsenwerder	-	Stefan Bulgrin
ZUMBA Teenies	10 - 18	Donnerstag 17:00 - 18:00	Studio Fünfhausen	-	Nicole Reinhold - Birgit Peters 0174 62 89 513 - 0151 56 99 55 00
Badminton Kinder und Jugend	7 - 18	Donnerstag 18:00 - 19:15	Halle Fünfhausen	Jugendmix	Paul Rduch 0162 64 37 816
Einrad für Fortgeschittene	8 - 12	Donnerstag 18:00 - 19:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Ulrike Duden 040 79 41 02 86
Qi Gong und TaiJi	-	Donnerstag 18:00 - 19:30	Halle Zollenspieker	Einsteigerkurs erforderlich!	Stefanie Siegert 040 63 73 17 76
U12 Volleyball 4./5.KI.	10 - 12	Donnerstag 18:00 - 19:00	Halle Ochsenwerder	-	Stefan Bulgrin
Aktiv und Bewegt mit den Smovey Ringen	ab 20	Donnerstag 18:30 - 19:30	Halle Moorfleet	-	Britta Hövelmann 0176 488 023 40
Mach mit BLEIB fit	18 - 99	Donnerstag 18:30 - 19:30	Studio Fünfhausen	-	Natalia van Poucke 040 73 71 70 16
Badminton Erwachsene	ab 18	Donnerstag 19:00 - 20:00	Halle Fünfhausen	Training	Achim Jaeck 0152 38 21 64 92
HRC Legends - Parents	30 - 99	Donnerstag 19:00 - 21:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Jasmin Magnus royal.cheerleader@gmx.de
Stepaerobic	16 - 60	Donnerstag 19:00 - 20:00	Halle Kirchwerder	-	Sabrina Bittkau 0156 79 43 32 93
Volleyball Herren Liga	ab 16	Donnerstag 19:00 - 22:00	Halle Ochsenwerder	-	Stefan Bulgrin
Hatha - Yoga für Fortgeschrittene	20 - 70	Donnerstag 19:30 - 21:00	Studio Fünfhausen	15x90min	Natalia van Poucke 040 73 71 70 16

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
Volleyball 'Yellowrados'	ab 18	Donnerstag 19:30 - 21:30	Halle Fünfhausen	Freizeitmix	Ingmar Drews 0151 59 10 04 28
Badminton Erwachsene	ab 18	Donnerstag 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	Freizeitmix + Breitensport Liga	Achim Jaeck 0152 38 21 64 92
Steel-Dart	ab 18	Donnerstag 20:00 - 21:30	Vereinsheim am Sport- platz Zollenspieker	-	Raymond Böttcher 0179 73 59 164
Volleyball 'Yellowrados'	ab 18	Donnerstag 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	Freizeitmix	Ingmar Drews 0151 59 10 04 28
WORKOUT	-	Freitag 09:00 - 10:00	Studio Fünfhausen	-	Nicole Reinhold 0174 62 85 513
Kinderturnen	4 - 6	Freitag 15:30 - 16:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Maren Otte (741 28 437)
Eltern-Kind-Turnen	1 - 3	Freitag 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	Es sind noch Plätze frei. Wir freuen uns auf Euch !	Karin 0176 69735737, Christin 0175 1056468
U12 Volleyball Kids 4.und 5. Klasse	9 - 11	Freitag 16:00 - 17:30	Halle Fünfhausen	-	Petra & Stephanie (0172 4422364)
Bodyfit	ab 18	Freitag 16:30 - 17:30	Studio Fünfhausen	-	Stefanie Hornig WhatsApp 0178 1874035
Gelenkschule	-	Freitag 16:30 - 18:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	Verordnung (Übernahme durch Krankenkasse)	Angelika Hadamitzky 040 723 85 46
Kinderturnen	4 - 6	Freitag 16:30 - 17:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Maren Otte (741 28 437)
REHA Gelenkschule	-	Freitag 16:30 - 18:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	Verordnung (Übernahme durch Krankenkasse)	Angelika Hadamitzky 040 723 85 46
HRC Crowns - Junior	14 - 18	Freitag 17:00 - 19:00	Halle Fünfhausen STS Kirchwerder/ Teufelsort	Ungerade Woche Halle Fünfhausen Gerade Woche STS Kirchwerder/Teufelsort	Chantal Deske, Carina Lindig royal.cheerleader@gmx.de
Tischtennis Jugend	10 - 17	Freitag 17:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	-	Julian Timmann 0151 7200 75 43
Showprojekt - Tanzen	ab 12	Freitag 17:30 - 18:30	Studio Fünfhausen	mit Spartenbeitrag	Anna Lena Nieren 040 731 27 698
Volleyball Jugend	12 - 15	Freitag 17:30 - 19:30	Halle Fünfhausen	-	Petra & Stephanie 0172 44 22 364
HRC Tiaras - Youth	11 - 14	Freitag 17:45 - 19:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Ungerade Woche STS Kirchwerder/ Teufelsort Gerade Woche Halle Fünfhausen	royal.cheerleader@gmx.de
Pilates	15 - 99	Freitag 18:00 - 19:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	Ein Einsteigerkurs ist erforderlich!	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
Einrad für Erwachsene	18 - 70	Freitag 18:30 - 20:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Anja Wulff 040 723 70 157
Orientalischer Tanz	-	Freitag 18:30 - 20:30	Studio Fünfhausen	Nur für Frauen	Britta Hövelmann 0176 488 023 40

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
Tischtennis	-	Freitag 19:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	-	Manfred Zufall 040 724 63 46
Volleyball Damen	ab 15	Freitag 19:00 - 22:00	Halle Ochsenwerder	Liga	Alexander Dahms (0162 3126476)
Volleyball Jugendmix	ab 16	Freitag 19:30 - 21:00	Halle Fünfhausen	-	Petra & Stephe (0172 4422364)
Inklusionsteam Cheerleading	ab 10	Samstag 15:00 - 16:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg		royal.cheerleader@gmx.de
HRC Tiaras - Youth	11 - 14	Samstag 16:00 - 18:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg		royal.cheerleader@gmx.de
Volleyball Sonntags-Beachen	ab 16	Sonntag 11:00 - 13:00	Beachplatz Fünfhausen	Freizeitmix, von Mai bis Oktober, Beachvolleyball 2 gegen 2	Gundolf Witthoefft 0172 44 44 009
Fußball	Alle Mannschaften und Trainingszeiten über unsere Homepage: www.scvm.de/fussball				Abteilungsleitung Mark Goes 0173 23 78 022
Handball	Alle Mannschaften und Trainingszeiten über unsere Homepage: www.hsgbergedorf-vm.de				-
Theater99	Wenn du mitmachen möchtest, besuche uns auf unserer Homepage: www.theater99.de				Udo Stieler 040 533 029 88

Termine 2025

Datum	Zeit	Tag	Veranstaltung	Ort	Bemerkung
13.09.2025	14-16 Uhr	Samstag	Kinderolympiade	Fünfhausen	Keine Fussballspiele in Fünfhausen
05.10.2025		Sonntag	Ernteumzug		Keine Fussballspiele am Spieker
24.10.2025	ab 17 Uhr	Freitag	Kürbisfest	Fünfhausen	wenn möglich Schnitzmesser mitbringen
21.11.2025	ab 16 Uhr	Freitag	Aufbau Turnschau	Fünfhausen	Ab 16.00 Uhr kein Sportbetrieb Halle Fünfhausen
22.11.2025		Samstag	Turnschau	Fünfhausen	Kein Sportbetrieb Halle Fünfhausen
05.12.2025	16-18 Uhr	Freitag	Adventkaffee	Gasthof Hitscherberg	geladene Gäste

Die Top-Adressen

mit sinnvoller Werbung im Heimatgebiet

Vierländer Volksbank	2	Containerdienst Rathmann	31
Elektro Garbers	1	Bartels Gebäudereinigung	45
Platzhoff Bauausführungen	3	Policke Herrenkleidung	47
Autohaus Timmann	7	Malereibetrieb J. Kahmann	47
Itzehoer Versicherungen	15	Edeka Eggert	61
Baumpflege Pafre	17	Hamburger Feuerkasse	61
Lorenz Winterdienst u. Gartenbau	23	LOTTO	62
kohbau	25		

Kunden werben und Sportvereine unterstützen



Hier könnte ihre Werbung stehen

Melden Sie sich gerne unter:

SC- Vier-und Marschlande
0407239929 oder vorstand@scvm.de



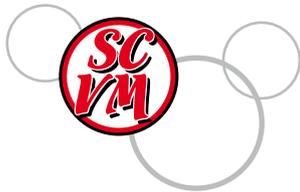
Hamburg

Behörde für Inneres
und Sport

SPORTJUGEND
HAMBURGER

- Kids in die Clubs
- Individuelle Sportausrüstung
- Ausfahrt Wittendörp
- Rollerdisco
- Anangeln Scheeßel
- Turn10 + Spiel- und Spaßwettkampf
- Turnfest Leipzig
- Einradtag
- Internationales Fußballturnier Venlo
- Sommerparty
- Klettern Nordwandhalle
- Team Ausfahrt Schwerin
- Fußballturnier Billund
- Volleyball Ausfahrt Retgendorf

Mit Unterstützung der Freien und Hansestadt Hamburg und der Hamburger Sportjugend.



SCVM Kurier

Herausgeber: SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Redaktionsadresse:

Auf dem Sülzbrack 2
21037 Hamburg
(+49) 40 723 99 29 • FAX 723 99 03

Vorstand@scvm.de
www.scvm.de

Geschäftsstelle: Mo: 09:00 -15:00 Uhr / Di u. Do: 09:00 - 14:00
Uhr, Fr: 09:00 -12:00 Uhr, Mi: Geschl.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202

Vereinskonto-IBAN: DE25 2019 0109 0017 0704 30
- BIC: GENODEF1HH4

Vereinsspenden-IBAN: DE95 2019 0109 0017 0704 31
- BIC: GENODEF1HH4

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig
die SEPA-Mandantenreferenz

Abbuchungstermine der Beiträge:
15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

Druck:

Print 24

Erscheint: alle drei Monate

Impressum

- 1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst Tel.: 7372821
- 2. Vorsitzender - Karl Woller Tel.: 7375423
- 3. Vorsitzender - Jens Adler
- 1. Kassenwart - Bernd Ennuschat Tel.: 015172416857
- Geschäftsführer - Thomas Niese Tel.: 7239929 (GS)
- Jugendwart - Kira Garbers 7239929 (GS)
- Presse - Stephanie Pelch Tel.: 015118805858
- Angeln - Peter Stut Tel.: 01714782291
- Badminton - Heike von Hacht
- Cheerleading - Nicole Schmidtke Tel.: 7239929 (GS)
- Fußball - Mark Goes Tel.: 01732378022
- Schiedsrichter - Dennis Daniel Tel.: 01731559825
- Skat - Didi Bienasch Tel.: 01783340702
- Gesundheit - Nicole Reinhold Tel.: 0174 62 89 513
- Steel Dart - Raymond Böttcher Tel.: 01797359164
- Gymnastik -Nicole Reinhold Tel.: 22 71 60 31
- Handball - Florian Schmidtke Tel.: 7239929 (GS)
- Judo - Olaf Lenz Tel.: 01773228444
- Laufen / Walking - Egbert Gotthard Tel.: 7238857
- Theater99 - Udo Stieler Tel.: 53302988
- Tischtennis - Manfred Zufall Tel.: 7246346
- Trachtengruppe - Heiko Schmitt Tel.: 7231142
- Turnen - Anna Lena Nieren Tel.: 7239929
- Volleyball - Gundolf Witthoefft Tel.: 7238591

SCVM Kurier - TOP im Heimatgebiet

Erscheint Dezember 2025 neu mit Berichten aus dem Vereinsleben.
Redaktionsschluss: **15. November** 2025

Urheber- und Verlagsrecht: Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Annahme des Manuskripts gehen das Recht zur Veröffentlichung sowie die Rechte zur Übersetzung, zur Vergabe von Nachdruckrechten, zur elektronischen Speicherung in Datenbanken, zur Herstellung von Sonderdrucken, Fotokopien und Mikroskopen an den Verlag über, jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig. In der unaufgeforderten Zusendung von Beiträgen und Informationen an den Verlag liegt das jederzeit widerrufliche Einverständnis, die zugesandten Beiträge bzw. Informationen in Datenbanken einzustellen, die vom Verlag oder von mit diesem kooperierenden Dritten geführt werden.



Suchtprävention
Vier- und Marschlande

<https://suchtpraevention-vm.de>

und auf unserer Homepage unter:
www.scvm.de



Eggert

Durchdeich 72, 21037 Hamburg-Fünfhausen
Mo. – Fr.: 07:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 07:00 – 18:00 Uhr



„Vor-Ort-Versicherer.“

Wir für Euch in den
Vier- und Marschlanden

Marco Blättermann e. K.

Süderquerweg 644, 21037 Hamburg

Tel. 040 7239922

hamburg.vier.und.marschlande@Hamburger-Feuerkasse.de

**HAMBURGER
FEUERKASSE** 

GLÜCK IST:

„WENN FAIRNESS WIRKLICH ZÄHLT.“

Mehr Chancen für alle.

Die GlücksSpirale unterstützt den Sport seit 1970 mit bisher mehr als 835 Mio. €



Jeden Samstag die Chance auf

10.000 €

monatlich, 20 Jahre lang.*



LOTTO®

Hamburg

Guter Tipp.

lotto-hh.de



* Chance 1:10 Mio.
Teilnahme ab 18

Spiele kann süchtig machen
Hilfe unter check-dein-spiel.de
Whitelisted/GlStV 2021